

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

PSICHIATRIJOS GRUPĖ

ĮVEIKOS STRATEGIJOS IR JŲ REIKŠMĖ SERGANT GLIOBLASTOMA

Autorius. Toma MISIULYTĖ, VI kursas.

Vadovas. Doc. dr. Giedrė BULOTIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Išanalizuoti glioblastoma sergančių pacientų naudojamas įveikos strategijas ir jų reikšmę ligos sukeltiems iššūkiams.

Metodai. Publikacijų paieška vykdyta naudojant tarptautines duomenų bazes *Pubmed (MEDLINE)*, *Clinical Key* ir specializuotą informacijos paieškos sistemą *Google Scholar*. Paieškos metu naudoti raktiniai žodžiai anglų kalba: *coping*, *coping strategies*, *coping mechanisms*, *Coping Style*, *glioblastoma*, *high-grade glioma* ir *glioma*. Į apžvalgą įtraukti aštuoni straipsniai, apimantys glioblastoma sergančių pacientų ir jų globėjų taikomus įveikos būdus.

Rezultatai. Tyrimas parodė, kad glioblastoma sergančių pacientų ir jų globėjų įveikos strategijos nuolat keičiasi: pradinėse ligos stadijose dažniausiai pasirenkamos kovojimo ir vengimo strategijos, o ligos recidyvo metu stebimas fatalizmas ir bejėgiškumas. Įprastinio gyvenimo ir kasdienių veiklų tęstinumas yra svarbūs veiksniai, leidžiantys pacientams susidoroti su ligos iššūkiais ir išsaugoti subjektyviai suvokiamą gyvenimo gerovę.

Įveikos strategijų pasirinkimas turėjo tiesioginį poveikį pacientų ir jų globėjų gyvenimo kokybei. Susitelkimas į problemų sprendimą ir pozityvus mąstymas teigiamai veikė globėjų gyvenimo kokybę, tačiau pacientams šios įveikos strategijos reikšmingo poveikio neturėjo. Vengimo strategijos taikymas pacientams kai kuriose situacijose buvo naudingas – leido savo gyvenimą vertinti kokybiškiau ir lengviau išgyventi sudėtingą laikotarpį. Globėjams šios įveikos naudojimas turėjo priešingą poveikį - mažino jų suvokiamą psichologinę gerovę.

Dvasinis aspektas ligos kontekste pasirodė esantis itin svarbus, nes stiprino pacientų vidinę ramybę, leido įprasminti savo gyvenimus. Tai mažino patiriamą streso jausmą, didino atsparumą. Tyrimai atskleidė, kad pacientai, patiriantys aukštesnę dvasinę gerovę, turėjo geresnius fizinės, emocinės ir socialinės gyvenimo kokybės rodiklius. Prasmės paieškos ir vidinės ramybės jausmai – egzistenciniai gerovės aspektai, - pacientų buvo vertinami kaip reikšmingi. Religinės praktikos tiesioginio poveikio pacientų gyvenimo kokybei neturėjo.

Išvados. Glioblastomos gydymo eigoje pasirenkamos skirtingos įveikos strategijos, paveikiančios pacientų ir jų globėjų gyvenimo kokybę. Galimybė tęsti kasdienes veiklas bei dvasinė gerovė reikšmingai prisidėjo prie pacientų emocinio atsparumo stiprinimo ir gyvenimo kokybės gerinimo.

Raktažodžiai. Įveikos būdai, aukšto laipsnio glioma, galvos smegenų navikai, gyvenimo kokybė, pacientai ir jų globėjai.