

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

VISUOMENĖS ŽINIOS APIE VALGYMO SUTRIKIMUS

Autorius. Paulina LEŠKEVIČIŪTĖ, V kursas.

Vadovas. Dr. Robertas STRUMILA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Išanalizuoti visuomenės žinias apie valgymo sutrikimus (VS), jų gydymą bei mitus susijusius su valgymo sutrikimais.

Metodai. Atliktas anoniminis anketinis tyrimas pasitelkiant anoniminę internetinę apklausą 2025 m. sausio – kovo mėnesiais. Jo metu atsitiktiniu būdu apklausta 150 Lietuvos gyventojų. Tyrimo metu buvo užduodami klausimai skirti įvertinti lietuvių žinias apie valgymo sutrikimus. Surinkti duomenys buvo apdoroti Microsoft Excel programa ir sistemaiškai išanalizuoti naudojant IBM SPSS statistinį paketą. Rezultatai vertinami kaip statistiškai reikšmingi, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Iš viso apklausoje dalyvavo 150 respondentų: 131 (87,3%) moterų, 17 (11,3%) vyrų ir 2 (0,7%) nebinarinės lyties tapatybės asmenys. Didesnę dalį jų sudarė jauni žmonės (18-29 m.): 91 (60,7%).

Visi apklaustieji atsakė žinantys kas yra valgymo sutrikimai, tačiau tik 30 (20%) iš jų visiškai sutinka, kad galėtų atpažinti valgymo sutrikimų signalus. 124 (82,7%) apklaustųjų atsakė, kad per mažas kūno svoris galėtų indikuoti valgymo sutrikimus, o 115 (76,7%) atsakė, kad valgymo sutrikimus galėtų indikuoti ir per didelis kūno svoris. Daugiausia apklaustųjų atsakė žinantys emocinio valgymo sutrikimą, o mažiausiai priepuolinio valgymo sutrikimą: 144 (96%) ir 74 (49,3%). Tarp amžiaus grupių, skirtumas asmenų, kuriems buvo diagnozuotas VS ir asmenų, kurių artimoje aplinkoje buvo diagnozuotas VS, nebuvo statistiškai reikšmingas ($p=0,6917$). 135 (90%) apklaustųjų visiškai nesutinka, kad valgymo sutrikimais serga tik moterys. Iš visų apklaustųjų 70 (46,7%) visiškai sutinka, kad visuomenė ir žiniasklaida turi įtakos valgymo sutrikimų atsiradimui. 39 (26%) respondentai mano, kad neįmanoma visiškai pasveikti nuo valgymo sutrikimų, na o 64 (42%) sutinka ar visiškai sutinka, kad nuo VS galima visiškai pasveikti.

Išvados. Tyrimo rezultatai rodo, kad dauguma apklaustųjų turi bendrą supratimą apie valgymo sutrikimus. Dauguma apklaustųjų paneigė visuomenėje vyraujančius mitus apie valgymo sutrikimus, o tai rodo didėjančią visuomenės sąmoningumą šiuo klausimu. Tačiau gebėjimas atpažinti valgymo sutrikimo signalus yra ribotas, todėl reiktų stiprinti švietimą šia tema, siekiant geresnio atpažinimo, supratimo ir efektyvesnės prevencijos bei gydymo.

Raktažodžiai. Valgymo sutrikimai, visuomenės žinios, psichikos sveikata.