

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

SU PSICHIKOS SVEIKATA SUSIJĘ RIZIKOS VEIKSNIAI POPULIARIAUSIŲ LIETUVOS NUOMONĖS FORMUO- TOJŲ ĮRAŠUOSE SOCIALINUOSE TINKLUOSE

Authoriai. Robertas BASIJOKAS, Visuomenės sveikatos magistrantūros studijų programos I kursas, Kamilė KAŠKELEVIČIŪTĖ, Medicinos studijų programos IV kursas.

Vadovas. Doc. dr. Donatas AUSTYS, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Įvertinti su psichikos sveikata susijusių rizikos veiksnių paplitimą įtakingiausių Lietuvos nuomonės formuotojų socialiniuose tinkluose „Facebook“ ir „Instagram“ skelbiamuose įrašuose.

Metodai. Atliktas paplitimo tyrimas. Duomenys rinkti analizuojant visus viešai prieinamus nuomonės formuotojų įrašus, paskelbtus 2022 metais socialiniuose tinkluose „Facebook“ ir „Instagram“. Nuomonės formuotojai atrinkti remiantis agentūros „Super you“ sudarytu įtakingiausių nuomonės formuotojų Lietuvoje reitingu. Įtraukti 10 įtakingiausių „Instagram“ ir 11 įtakingiausių „Facebook“ socialinio tinklo nuomonės formuotojų. Įrašai analizuoti pildant savarankiškai sukurtą klausimyną, kuriame buvo fiksuojami įvairūs su gyvensena susiję veiksniai. Naudojant chi kvadrato testą statistinės analizės programoje „R Commander“ palygintas įrašų pasiskirstymas pagal socialinius tinklus, nuomonės formuotojų sociodemografinės charakteristikas bei įrašų įtraukumo parametrus rodančius kategorinius kintamuosius.

Rezultatai. Bendrai išanalizuoti 6425 įrašai, iš jų 35,3% buvo paskelbti socialiniame tinkle „Instagram“, 64,7% – „Facebook“ socialiniame tinkle. Seksualumas buvo vaizduojamas 8,8%, atliktos estetinės procedūros – 24,7%, prabanga – 18,2%, patyčios ir savęs pašiepimas – 4,1% socialiniuose tinkluose paskelbtuose įrašuose. Socialiniame tinkle „Instagram“ santykinai dažniau buvo vaizduojamas seksualumas ir atliktos estetinės procedūros (atitinkamai 14,6% prieš 5,6% ir 46,5% prieš 12,4%, $p<0,001$). Socialiniame tinkle „Facebook“ santykinai dažniau buvo vaizduojamos patyčios ir savęs pašiepimas (atitinkamai 4,8% prieš 2,9%, $p<0,001$). Socialiniame tinkle „Instagram“ moterys, jaunesnio amžiaus nuomonės formuotojai bei daugiau sekėjų turintys nuomonės formuotojai santykinai dažniau vaizdavo seksualumą savo įrašuose ir įrašai, vaizduojantys seksualumą, sulaukė santykinai daugiau reakcijų bei komentarų (atitinkamai 15,7% prieš 11,4%, 21,8% prieš 9,1%, 19,7% prieš 9,8%, 21,9% prieš 7,2%, 19,0% prieš 9,5%, $p\leq 0,050$). Socialiniame tinkle „Facebook“ patyčias ir savęs pašiepimą santykinai dažniau vaizdavo vyrai, vyresnio amžiaus nuomonės formuotojai bei mažiau sekėjų turintys nuomonės formuotojai (atitinkamai 6,1% prieš 3,5%, 5,4% prieš 3,6%, 6,8% prieš 3,4%, $p\leq 0,050$).

Išvados. Skirtingų su psichikos sveikata susijusių rizikos veiksnių vaizdavimas svyravo nuo kas dvidešimto iki kas ketvirto įrašo. Psichikos sveikatos rizikos veiksnių paplitimas skiriasi priklausomai nuo nuomonės formuotojų lyties, amžiaus, sekėjų, reakcijų ir komentarų skaičiaus.

Raktažodžiai. Nuomonės formuotojai, socialiniai tinklai, psichikos sveikata.