

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskas
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

GLP-1 RECEPTORIŲ AGONISTŲ VAIDMUO VALGYMO SUTRIKIMUOSE: APETITO REGULIAVIMAS IR NEUROBIOLOGINIAI MECHANIZMAI

Autorius. Julija BLAŽYTĖ, V kursas.

Vadovas. Dr. Robertas STRUMILA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Išanalizuoti GLP-1 receptorių agonistų (GLP-1RA) potencialą gydant valgymo sutrikimus, ypatingą dėmesį skiriant jų poveikiui neurobiologiniams mechanizms, susijusiems su apetito reguliacija, atlygio sistema bei stresu sąlygotu valgymo elgesiu.

Metodai. Atlikta mokslinės literatūros apžvalga, analizuojant klinikinius tyrimus, atvejų aprašymus bei įvairias sisteminės apžvalgas apie GLP-1RA poveikį neurobiologiniams mechanizms, susijusioms su valgymo sutrikimais. Aprašytas vaistų poveikis dopamino sistemai, pagumburio-hipofizės-antinksčių ašiai, migdolinei liaukai bei kokie galimi preparato šalutiniai reiškiniai ir gydymo derinių perspektyvos.

Rezultatai. GLP-1RA reikšmingai sumažina persivalgymo epizodų dažnį, sumažina potraukį valgyti kaloringą maistą bei padeda reguliuoti su stresu susijusį persivalgymą. Jie veikia dopaminerginius bei serotonerginius kelius, mažina nerimą ir daro įtaką stresui jautrioms smegenų struktūroms. Klinikiniai tyrimai rodo geresnius rezultatus nei tradiciniai vaistai, tačiau ilgalaikio poveikio bei kitų valgymo sutrikimų gydymo efektyvumo duomenų vis dar trūksta.

Išvados. GLP-1 receptorių agonistai yra perspektyvus valgymo sutrikimų gydymo būdas, veikiantis tiek neurobiologinius, tiek emocinius mechanizmus. Jie padeda mažinti persivalgymo simptomus, potraukį maistui bei stresu sukeltą valgymą. Vis dėlto būtini tolesni tyrimai, kurie įvertintų ilgalaikį poveikį ir galimą taikymą kitų valgymo sutrikimų spektre.

Raktažodžiai. GLP-1 receptorių agonistai, valgymo sutrikimai, dopamino sistema, apetito reguliavimas, streso sukeltas valgymas.