

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

PSICHOSOCIALINIO FUNKCIONAVIMO POKYČIAI IR JŲ ĮVEIKOS BŪDAI, ESANT GALVOS SMEGENŲ METASTAZĖMS. KLINIKINIO ATVEJO PRISTATYMAS

Autorius. Julija GRIGAITYTĖ, V kursas.

Vadovas. Doc. dr. Giedrė BULOTIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Išanalizuoti, kokią įtaką galvos smegenų metastazės daro psichosocialiniam paciento funkcionavimui.

Metodai. Analizuotas galvos smegenų metastazių turinčio paciento klinikinis atvejis. Taikyti klausimynai: generalizuoto nerimo sutrikimo skalė–7 (GAD–7); pacientų sveikatos klausimynas-9 (PHQ-9); protinės būklės mini tyrimas (MMSE); distreso termometras. Literatūros duomenys analizuoti iš *Pubmed*, *Clinical Key*, *Google Scholar* bazių.

Įvadas. Galvos smegenų metastazės yra dažnas reiškinys, pasireiškiantis maždaug 20% onkologine liga sergančių pacientų. Tobulėjant gydymui, metastazių turintys pacientai gyvena ilgiau, todėl gyvenimo kokybės ir psichosocialinio funkcionavimo klausimai tampa vis aktualesni.

Atvejo aprašymas. 49 metų pacientui 2021 m. dešiniajame inkste buvo nustatyta rT3N1 inksto šviesių ląstelių karcinoma. 2023-04 atsirado dešinės rankos ir galvos nevalingi trūkčiojimai, o artimieji pastebėjo pasikeitusį paciento elgesį ir charakterį. Atlikus KT ir MRT tyrimus, diagnozuoti smegenų, smegenų dangalų ir skilvelių metastaziniai piktybiniai navikai. Pacientas buvo gydomas taikinių terapija (Kabozantinibu). 2023-06 realizuota spindulinė terapija į galvos smegenų metastazių ložes. 2024-02 ištikus epilepsijos priepuoliui, nustatyta simptominė epilepsija. 2024-07 pradėtas gydyti Everolimuzu. 2023-09 rasti metastaziniai židiniai kasoje, limfmazgiuose, nauji židiniai galvos smegenyse.

2024-11 psichiatro konsultacijos metu vyravo nerimas, dirglumas, stebėta pažeminta nuotaika, rankų tremoras, ataksiška eisena. Diagnozuotas F06.4 Organinis nerimo sutrikimas, rekomenduotas gydymas Kvetiapinu. Pristatyme bus pateikta paciento psichosocialinio funkcionavimo rezultatų vertinimo dinamika 2024-2025 m.

Išvados. Dėl galvos smegenų metastazių pacientai patiria psichosocialinę apkrovą dėl funkcinų, kognityvinių ir emocinių sutrikimų, taip pat socialinės stigmos. Jie susiduria su reikšmingais gyvenimo pokyčiais, gali pasireikšti asmenybės kaita, socialinės izoliacijos jausmas ir tarpasmeninių santykių pasikeitimų. Asmeniniai ištekliai, tokie kaip emocijų reguliavimas ir savivoka, bei aplinkos veiksniai, pavyzdžiui, socialinė parama ir šeimos funkcionavimas, gali reikšmingai prisidėti prie geresnio psichosocialinio pacientų funkcionavimo.

Raktažodžiai. Galvos smegenų metastazės, onkologiniai pacientai, gyvenimo kokybė, psichosocialinis funkcionavimas, įveikos būdai.