

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

TIANEPTINAS SERGANT NERVINE ANOREKSIJA: POVEIKIS OBSEKINĖMS MINTIMS APIE MAISTĄ IR KŪNĄ BEI GALIMOS GYDYMO PERSPEKTYVOS

Autorius. Milda Eleonora GRICIŪTĖ, V kursas.

Vadovas. Dr. Robertas STRUMILA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Nervinė anoreksija yra sunkiai gydomas sutrikimas, kuriam būdingi obsesiniai simptomai apie maistą ir kūno įvaizdį. Nors taikomos psichoterapinės ir mitybos intervencijos, farmakologinis gydymas dažnai būna riboto veiksmingumo, ypač kai vyrauja įkyrios mintys ir emocinis diskomfortas. Šio darbo tikslas – pristatyti klinikinį atvejį, kuriame įvertintas atipinio triciklio antidepresanto tianeptino poveikis obsesinėms mintims ir kūno įvaizdžiui sergant nervine anoreksija.

Atvejo aprašymas. 28 metų moteris 15 metų sirgo ribojančio tipo nervine anoreksija. KMI svyravo tarp 12,8 ir 17,5. Pacientė nebuvo hospitalizuota, tačiau ilgainiui jai diagnozuota didžioji depresija, pradėtas gydymas sertralinu, vėliau – fluoksetinu ir venlafaksinu. Psichoterapija ir medikamentinis gydymas padėjo tik iš dalies – išliko ryškios obsesinės mintys apie maistą ir išvaizdą. Prieš šešis mėnesius dėl suicidinių minčių prie gydymo pridėtas tianeptinas (12,5 mg 3 kartus per dieną).

Rezultatai. Po dviejų mėnesių pacientė pranešė apie sumažėjusį poreikį nuolat galvoti apie maistą ir kalorijas. Po trijų mėnesių sumažėjo kūno įvaizdžio iškraipymas. Po šešių mėnesių ji nustojo skaičiuoti kalorijas, sumažėjo nerimas, pagerėjo savijauta, o KMI padidėjo iki 18. Šie pokyčiai įvyko be papildomos mitybos intervencijos.

Išvados. Tianeptinas – atipinis triciklis antidepresantas, pasižymintis unikaliu veikimo mechanizmu – selektyviai stiprina serotonino reabsorbciją ir moduliuoja μ -opioidinius receptorių. Naujausi tyrimai rodo, kad sergančiųjų nervine anoreksija smegenyse, ypač atlygio apdorojimo srityse (pvz., uodeguotajame branduolyje, sutelktiniame branduolyje ir gumbure), nustatomas padidėjęs μ -opioidinių receptorių prieinamumas. Tai leidžia manyti, kad opioidų sistema svariai prisideda prie sutrikusio atlygio suvokimo, kuris gali lemti ribojantį valgymo elgesį ir baimę priaugti svorio. Todėl μ -opioidinių receptorių moduliacija gali būti perspektyvus gydymo tikslas nervinės anoreksijos atveju – padedantis normalizuoti atlygio sistemą ir mažinti kompulsinius simptomus. Skirtingai nei įprasti SSRI, jo veiksmingumas nepriklauso nuo triptofano kiekio maiste – tai itin svarbu esant mitybos nepakankamumui. Šis veikimo būdas gali padėti reguliuoti nuotaiką, mažinti stresą ir paaiškinti simptomų sumažėjimą, kai tradicinis gydymas neveiksmingas. Tianeptinas gali būti perspektyvus pasirinkimas gydant obsesinius simptomus nervinės anoreksijos metu.

Raktažodžiai. Nervinė anoreksija; tianeptinas; μ -opioidiniai receptoriai; valgymo sutrikimai.