

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

MITYBOS IR GYVENIMO BŪDO POKYČIAI TARP KRŪTIES VĖŽIU SERGANČIŲ PACIENČIŲ

Autorės. Smila ŠEDYTĖ, V kursas; Agnė TIMOFEJEVAITĖ, V kursas.

Vadovas. Prof. Alvydas NAVICKAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Nustatyti, kaip keičiasi krūties vėžiu sergančių moterų mitybos ir gyvenimo būdo ypatumai.

Metodai. Atlikta literatūros paieška duomenų bazėse PubMed ir Google Scholar. Paieškos terminai buvo „breast cancer“ ir „nutrition changes“. Į apžvalgą įtraukti tyrimai, kuriuose nagrinėjami krūties vėžiu sergančių moterų mitybos, gyvenimo būdo ypatumai, pasirinkta 2018–2025 m. literatūra. Parengta anoniminė apklausa, skirta įvertinti krūties vėžiu sergančių moterų mitybos ir gyvenimo būdo pokyčius po diagnozės. Apklausa patalpinta socialinių tinklų grupėse, skirtose pacientėms bei jų artimiesiems – dalyvavo 44 respondentės.

Rezultatai. Apklausos metu nustatyta, kad dauguma moterų savo mitybos įpročius po diagnozės vertina labiau teigiamai. Išaugo daržovių, uogų, kiaušinių, žuvies vartojimas, sumažėjo raudonos mėsos, aukštą glikeminį indeksą turinčių produktų vartojimas. Daugiau pacienčių rinkosi šviežią, virtą, troškintą bei raugintą maistą, mažėjo kepto, marinuoto, vytinto, rūkyto, greito maisto, pusgaminių suvartojimas. Beveik pusė respondenčių atsisakė ar sumažino žalingų įpročių vartojimą. Išaugo vitamino D (54,6 proc.) bei Omega-3 riebalų rūgščių (65,9 proc.) vartojimas. 72,7 proc. pacienčių įvardijo, kad krūties vėžio diagnozė nepaskatino laikytis specifinių dietų, o iš bandytų dažniausios buvo Viduržemio jūros dieta bei protarpinis badavimas. Iš alternatyviosios medicinos priemonių populiariausios buvo CBD produktai, meditacija. Net 75 proc. respondenčių socialinius tinklus ir forumus įvardijo kaip pagrindinį informacijos šaltinį apie mitybą sergant onkologine liga, 54,5 proc. vadovaujasi gydytojų rekomendacijos, 47,7 proc. – moksline literatūra. Pagrindinė paskata keisti mitybą – noras geriau jaustis ir tikėjimas, kad pokyčiai padės sveikti. Pacientės atžymėjo, kad dažniau užsiima fizine veikla, labiau domina kokybiškas laisvalaikis, psichologija, labiau vertina savo gyvenimą. Apie trečdalį pacienčių vargina nemiga bei nerimas.

Išvados. Kokybiška visavertė mityba onkologiniams pacientams yra ypač svarbi gijimui bei gyvenimo kokybei. Didelė dalis respondenčių pakeitė mitybos įpročius. Dauguma pokyčių atitiko rekomendacijas, tačiau dalis buvo pernelyg radikalūs ir nepagrįsti moksliniais įrodymais. Klinikistams svarbu rasti patrauklius ir pacientams lengvai pasiekiamus būdus teikti tinkamas, mokslu grįstas mitybos rekomendacijas, informuoti apie galimą pokyčių naudą bei netinkamos mitybos žalą sveikatai.

Raktažodžiai. Krūties vėžys; mitybos pokyčiai.