

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

PSICHOEMOCINIAI IŠŠŪKIAI IR PORNOGRAFIJOS PRIKLAUSOMYBĖ: POVEIKIS VYRŲ PSICHIKOS SVEIKATAI

Autoriai. Vesta BURBAITĖ, V kursas, Milda ČERNYTĖ, V kursas.

Vadovas. Dr. Robertas STRUMILA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Įvertinti ryšį tarp pornografijos priklausomybės ir psichoemocinių sutrikimų vyrų tarpe.

Metodai. Tyrime taikyta kiekybinė anoniminė apklausa, sukurta „Google Forms“ platformoje ir platinta „Facebook“, „Instagram“ tinkluose. Literatūros analizė atlikta naudojantis „PubMed“ ir „UpToDate“ duomenų bazėmis, taikant raktinius žodžius: *pornography, pornography addiction, sexual dysfunction, male sexuality, psychological distress*. Klausimyną sudarė demografiniai, psichosocialiniai ir medicininiai klausimai, taip pat įtrauktos PPCS-6, PHQ-9 ir GAD-7 skalės. Statistinė analizė atlikta naudojant „Microsoft Excel“ ir „SPSS“.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 488 respondentai, iš kurių dauguma priklausė 25–31 metų amžiaus grupei (40,2%), 18–24 m. (39,9%) ir 32–40 m. (19,9%). Pagal PPCS-6 skalę probleminio pornografijos vartojimo rizika 23,4 % respondentų. Vidutiniai ar sunkesni depresijos simptomai (PHQ-9 ≥ 10) nustatyti 34 % dalyvių, vidutinio ar sunkesnio nerimo simptomai (GAD-7 ≥ 10) – 21,1 % dalyvių. Tarp probleminio pornografijos vartojimo ir depresijos simptomų (PHQ-9) nustatyta silpna, bet statistiškai reikšminga teigiama koreliacija ($r = 0,309$; $p = 0,0007$) bei tarp probleminio pornografijos vartojimo ir nerimo simptomų (GAD-7) nustatyta statistiškai reikšminga, bet silpna teigiama koreliacija ($r = 0,130$; $p = 0,004$).

Išvados. Tyrimo duomenys rodo, kad probleminis pornografijos vartojimas gali būti susijęs su prastesne psichikos sveikata, ypač depresijos simptomais. Tai leidžia manyti, kad pornografija kai kuriems asmenims gali tapti neefektyvia strategija tvarkytis su emociniu diskomfortu arba jį sąlygoti.

Šie rezultatai atspindi galimą ryšį tarp pornografijos vartojimo ir psichikos sveikatos sunkumų, ypač depresijos atveju. Remiantis mokslinės literatūros duomenimis, probleminis pornografijos vartojimas gali būti susijęs su bandymu reguliuoti neigiamas emocijas, tokias kaip stresas, nerimas ar nuotaikos svyravimai. Ilgainiui toks vartojimas gali sustiprinti psichologinį diskomfortą, skatindamas kaltės jausmą ir vidinį konfliktą.

Raktažodžiai. Pornografija, priklausomybė, psichikos sveikata, vyrai.