

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

VAIKŲ IR PAAUGLIŲ PSICHIATRIJOS GRUPĖ

7–10 KLASIŲ MOKINIŲ PSICHOEMOCINIŲ SUNKUMŲ RYŠYS SU SAVIŽALA IR SUICIDINĖMIS MINTIMIS

Autorius. Urtė STANELYTĖ, IV kursas.

Vadovas. Lekt. Rokas ŠAMBARAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika; prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Išanalizuoti 7–10 klasių mokinių savęs žalojimo ir suicidinių minčių ryšį su psichoemociniais sunkumais.

Metodika. 2023 metų spalio–gruodžio mėnesiais vykdyta anoniminė anketinė apklausa Lietuvos mokyklose. Anketą sudarė klausimai apie demografinius mokinių duomenis, savęs žalojimo patirtį bei suicidines mintis. Psichoemociniai sunkumai buvo vertinami naudojant Galių ir sunkumų klausimyną (*Strengths and Difficulties Questionnaire*, SDQ). Duomenų analizei naudotos MS Excel ir R-Commander statistinės programos, statistškai reikšmingo skirtumo lygmuo laikytas $p < 0,05$.

Rezultatai. Tyrimas atskleidė, kad tarp berniukų savęs žalojimui didžiausią įtaką turėjo emociniai sunkumai ($\beta = 0,272$), kiek mažiau įtakos turėjo hiperaktyvumas ($\beta = 0,085$), bendraamžių problemos ($\beta = 0,078$), elgesio sunkumai ($\beta = 0,061$). Tarp mergaičių savęs žalojimui dar didesnę įtaką turėjo emociniai sunkumai ($\beta = 0,281$), hiperaktyvumas ($\beta = 0,140$), bendraamžių problemos ($\beta = 0,108$) ir elgesio sunkumai ($\beta = 0,058$). Berniukų emociniai sunkumai turėjo didžiausią poveikį ($\beta = 0,317$) suicidinėms mintims. Taip pat reikšmingą poveikį turėjo ir hiperaktyvumas ($\beta = 0,112$), bendraamžių problemos ($\beta = 0,085$) ir elgesio sunkumai ($\beta = 0,047$). Mergaitėms mintims apie savižudybę didžiausią įtaką darė emociniai sunkumai ($\beta = 0,293$), hiperaktyvumas ($\beta = 0,177$), bendraamžių problemos ($\beta = 0,119$), elgesio sunkumai ($\beta = 0,091$).

Išvados. Emociniai sunkumai buvo reikšmingiausias veiksnys galintis nulemti savižalą ir mintis apie savižudybę tiek mergaitėms, tiek berniukams. Be to, pastebėta, kad mergaitėms hiperaktyvumas ir bendraamžių problemos turėjo didesnę įtaką savižalai ir mintims apie savižudybę, nei berniukams. O berniukams elgesio sunkumai turėjo didesnę įtaką savižalai bei emociniai sunkumai turėjo didesnę įtaką suicidinėms mintims, nei mergaitėms.

Raktažodžiai. SDQ, savižudybė, savižala, suicidinės mintys.