

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

SAVĖS ŽALOJIMO IR MINČIŲ APIE SAVIŽUDYBĘ PAPLITIMAS TARP 7–10 KLASIŲ LIETUVOS MOKSLEIVIŲ

Autorius. Urtė STANELYTĖ, IV kursas.

Vadovas. Lekt. Rokas ŠAMBARAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika; Prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Išanalizuoti 7–10 klasių mokinių savęs žalojimo ir minčių apie savižudybę paplitimą bei rezultatus palyginti tarp lyčių.

Metodika. 2023 metų spalio– gruodžio mėnesiais vykdyta anoniminė anketinė apklausa Lietuvos mokyklose. Anketą sudarė klausimai apie paauglių demografinius duomenis bei klausimai apie suicidines mintis, savęs žalojimą ir bandymus nusižudyti. Duomenų analizei naudotos MS Excel ir R-Commander statistinės programos, statistškai reikšmingo skirtumo lygmuo laikytas $p < 0,05$.

Rezultatai. Apklausą užpildė 4124 7-10 klasių moksleiviai. Iš jų – 2038 berniukai (51,0%), 1960 mergaitės (49,0%). 84,8% ($n=1707$) berniukų niekada savęs nežalojo, 9,1% ($n=184$) - žalojo vieną kartą, o 6,0% ($n=121$) daugiau nei kartą. Tarp mergaičių savęs niekada nežalojo tik 59,7% ($n=1162$), žalojo vieną kartą – 18,2 % ($n=354$), o daugiau nei kartą 22,1% ($n=430$), $p < 0,001$. Rimtai apie savižudybę daugiau nei vieną kartą galvojo 9,2% ($n=183$) berniukų, tik kartą apie savižudybę galvojo 14,9% ($n=295$), o apie savižudybę visai negalvojo 75,9% ($n=1506$) berniukų. O rimtai apie savižudybę daugiau nei vieną kartą galvojo net 22,1% ($n=426$) mergaičių, tik kartą apie savižudybę galvojo 24,9% ($n=480$), o niekada negalvojo 53,0% ($n=1018$), $p < 0,001$. Žudytis niekada nebandė 93,4% ($n=1852$) berniukų, o mergaičių – 87,1% ($n=1675$). Tačiau net 6,6% ($n=130$) berniukų bandė žudytis kartą ar daugiau, o mergaičių – 12,9% ($n=248$), $p < 0,001$.

Išvados. 7–10 klasių mergaitės statistiškai reikšmingai dažniau nei berniukai yra linkusios save žaoti, galvoti apie savižudybę ar bandyti nusižudyti. Šie rezultatai nurodo, kad mergaitės kylančius emocinius sunkumus galimai yra linkusios spręsti suicidiniu elgesiu.

Raktažodžiai. Savižudybė, savižala, suicidinės mintys, vaikai ir paaugliai.