



Lietuvos psichologų kongresas

Recenzuota kongreso
medžiaga

2025 m. balandžio 25-26 d.
Vilnius



Lietuvos
psichologų
sąjunga



VILNIAUS UNIVERSITETO LEIDYKLA

Filosofijos
fakultetas

EuroPsy
Akredituotas renginys 2025/062

Lietuvos psichologų kongreso organizatoriai:

Lietuvos psichologų sąjunga
Vilniaus universitetas

Mokslo komitetas (pranešimų santraukų recenzentai ir mokslinės programos sudarytojai):

prof. dr. Jurgita Lazauskaitė-Zabielskė (pirmininkė) (VU)
doc. dr. Arvydas Kuzinas (MRU)
prof. dr. Dalia Antinienė (LSMU)
doc. dr. Giedrė Širvinskienė (LSMU)
prof. dr. Kristina Žardeckaitė-Matulaitienė (VDU)
doc. dr. Loreta Gustainienė (VDU)
doc. dr. Raimonda Petrolienė (LPS)
prof. dr. Reda Gedutienė (KU)
prof. dr. Rimantas Vosylis (MRU)
doc. dr. Roma Šimulionienė (KU)
prof. dr. Saulė Raižienė (VU)

Organizacinis komitetas:

Aina Adomaitytė (LPS)
Skaistė Jurevičienė (LPS)
Gabrielė Gudynaitė (VU)
prof. dr. Antanas Kairys (VU)
dr. Marija Turlinskienė (VU)
doc. dr. Raimonda Sadauskaitė (pirmininkės pavaduotoja) (VU)
doc. dr. Olga Zamalijeva (pirmininkė) (VU)

Už pranešimų turinį atsako pranešimų autoriai. Lietuvos psichologų kongreso organizatoriai neprisiima jokios atsakomybės, susijusios su pranešimų santraukų kokybe ar informacijos tikslumu.

Copyright © 2025 [Jurgita Lazauskaitė-Zabielskė, Olga Zamalijeva]. Published by Vilnius University Press
This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Licence, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.
<https://doi.org/10.15388/LPK2025>

Vilniaus universiteto leidykla,
Saulėtekio al. 9, LT-10222 Vilnius
info@leidykla.vu.lt, www.leidykla.vu.lt
Knygos internete *knygynas.vu.lt*
Mokslo periodikos žurnalai *zurnalai.vu.lt*

TECHNOLOGIJŲ NAUDOJIMAS PSICHOLOGO PRAKTINĖJE VEIKLOJE: EUROPOS PSICHOLOGŲ APKLAUSOS REZULTATAI

THE USE OF TECHNOLOGY IN PSYCHOLOGICAL PRACTICE: INSIGHTS FROM A SURVEY OF EUROPEAN PSYCHOLOGISTS

Jonas Eimontas* (Vilniaus universitetas), Jordana Šablinska (Vilniaus universitetas), Gabija Kojelytė (Vilniaus universitetas).

* jonas.eimontas@fsf.vu.lt

Įvadas. Technologijų panaudojimas efektyvesnei psichologinei pagalbai teikti pastaruosius dešimtmečius imtas tyrinėti eksponentiškai. Sėkmingo virtualios realybės, internetinių intervencijų pritaikymo galimybės buvo patvirtintos gausybės atsitiktinių imčių kontroliuojamų tyrimų, tačiau psichologai taip greitai šių technologijų neperima į savo kasdienę profesinę praktiką. Tyrimai rodo, kad lėtas technologinių naujovių panaudojimas psichologų darbe siejasi su nuostatomis, patirtimi ir žiniomis. Šis tyrimas buvo parengtas siekiant geriau suprasti šių technologijų naudojimo psichologų darbe problematiką Europiniu lygiu.

Metodai. Europos psichologų asociacijų federacijos (EFPA) komitetas, atsakingas už technologijų panaudojimo psichologijoje klausimus, parengė, į 11 kalbų išvertė ir paleido internetinę apklausą, kurioje prašoma dirbančių psichologų atsakyti į klausimus apie technologijų naudojimą savo praktikoje, turimas žinias apie technologijų panaudojimą psichologo veikloje ir tokių žinių poreikį.

Rezultatai. Pranešimo metu bus pristatyti apklausos rezultatai, išskirtinį dėmesį skiriant Lietuvos psichologų atsakymams.

Išvados. Technologinių naujovių psichologijoje srityje dažnai kartojasi ta pati problema – veiksmingi psichologinės pagalbos metodai lieka nenaudojami psichologų kasdienėje profesinėje praktikoje, dėl ko klientai negauna efektyviausios įmanomos pagalbos. Dėl to svarbu sistemingai įvertinti, kas psichologams galėtų padėti į savo darbą įtraukti technologijas, kurios veiksmingai prisideda prie geresnių psichologinių paslaugų teikimo.

Pagrindiniai žodžiai: technologijos; psichologo praktinė veikla; nuostatos; patirtis; Europos psichologai.