



Lietuvos psichologų kongresas

Recenzuota kongreso
medžiaga

2025 m. balandžio 25-26 d.
Vilnius



Lietuvos
psichologų
sąjunga



VILNIAUS UNIVERSITETO LEIDYKLA

Filosofijos
fakultetas

EuroPsy
Akredituotas renginys 2025/062

Lietuvos psichologų kongreso organizatoriai:

Lietuvos psichologų sąjunga
Vilniaus universitetas

Mokslo komitetas (pranešimų santraukų recenzentai ir mokslinės programos sudarytojai):

prof. dr. Jurgita Lazauskaitė-Zabielskė (pirmininkė) (VU)
doc. dr. Arvydas Kuzinas (MRU)
prof. dr. Dalia Antinienė (LSMU)
doc. dr. Giedrė Širvinskienė (LSMU)
prof. dr. Kristina Žardeckaitė-Matulaitienė (VDU)
doc. dr. Loreta Gustainienė (VDU)
doc. dr. Raimonda Petrolienė (LPS)
prof. dr. Reda Gedutienė (KU)
prof. dr. Rimantas Vosylis (MRU)
doc. dr. Roma Šimulionienė (KU)
prof. dr. Saulė Raižienė (VU)

Organizacinis komitetas:

Aina Adomaitytė (LPS)
Skaistė Jurevičienė (LPS)
Gabrielė Gudynaitė (VU)
prof. dr. Antanas Kairys (VU)
dr. Marija Turlinskienė (VU)
doc. dr. Raimonda Sadauskaitė (pirmininkės pavaduotoja) (VU)
doc. dr. Olga Zamalijeva (pirmininkė) (VU)

Už pranešimų turinį atsako pranešimų autoriai. Lietuvos psichologų kongreso organizatoriai neprisiima jokios atsakomybės, susijusios su pranešimų santraukų kokybe ar informacijos tikslumu.

Copyright © 2025 [Jurgita Lazauskaitė-Zabielskė, Olga Zamalijeva]. Published by Vilnius University Press
This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Licence, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.
<https://doi.org/10.15388/LPK2025>

Vilniaus universiteto leidykla,
Saulėtekio al. 9, LT-10222 Vilnius
info@leidykla.vu.lt, www.leidykla.vu.lt
Knygos internete *knygynas.vu.lt*
Mokslo periodikos žurnalai *zurnalai.vu.lt*

IŠMANUSIS DĖMUO IR DARBUOTOJŲ GEROVĖ ŠIUOLAIKINĖJE ORGANIZACIJOJE: DARBO IR ASMENINIŲ IŠTEKLIŲ SINERGIJOS ANALIZĖ (WORKSMART)

THE "SMART" DIMENSION AND EMPLOYEE WELL-BEING IN TODAY'S ORGANIZATIONS: UNDERSTANDING THE SYNERGY BETWEEN JOB AND PERSONAL RESOURCES (WORKSMART)

Ieva Urbanavičiūtė* (Vilniaus universitetas).

* ieva.urbanaviciute@fsf.vu.lt

Šiuolaikinis darbo pasaulis neatsiejamas nuo skaitmeninių technologijų. Technologijų pažanga neišvengiamai paliečia įvairius darbo organizavimo procesus, keisdama atliekamų užduočių pobūdį bei darbuotojų bendravimo ypatumus organizacijoje. Nors vadinamasis „išmanusis“ dėmuo neabejotinai prisideda prie darbo efektyvumo, jis gali kelti ir nemažai iššūkių darbuotojams, ypač jei jie nėra tinkamai pasiruošę integruoti technologijų į savo darbo kasdienybę. Mokslinėje literatūroje vis dar dažnai remiamasi pernelyg technocentrinio požiūriu, nukreiptu į technologijų efektyvumo užtikrinimą organizacijoje, tuo tarpu žmogaus savijautos ir gerovės ypatumai skaitmenizuotoje darbo aplinkoje nepakankamai gerai ištirti. Lietuvos Mokslo Tarybos finansuojamas ir Vilniaus universiteto Organizacinės psichologijos tyrimų centre 2022-2025 m. vykdomas WorkSmart projektas siekia detaliau panagrinėti psichosocialinius darbo skaitmenizacijos veiksmus, remiantis darbo išteklių ir reikalavimų bei darbuotojų gerovės (pamatinių poreikių tenkinimo) teorinėmis perspektyvomis. Projekte plėtojamos kelios tyrimų linijos, derinant skirtingus tyrimų metodus. Taip pat atlikta reprezentatyvių Europos darbuotojų imčių (įskaitant ir Lietuvą) analizė naudojant Europos darbo sąlygų tyrimo (EWCS) ir Europos socialinio tyrimo (ESS) duomenis. Pranešimo metu pristatysime projekto mokslinę produkciją (publikacijas ir mokslo studiją) bei joje pateikiamas įžvalgas šiais klausimais: 1. Kaip informacinės ir ryšio technologijos keičia darbo aplinką, darbuotojams reikalingus išteklius ir/ar jų efektyvumą? 2. Kokios darbuotojų grupės susiduria su technostreso rizika? 3. Kuo pasireiškia teigiamas ir neigiamas šiuolaikinių technologijų poveikis darbuotojų gerovei ir kas jį apsprendžia? Remdamiesi projekte gautais rezultatais, aptarsime šios tematikos plėtotės perspektyvas ateities moksliniuose tyrimuose bei praktinius darbo aplinkos optimizavimo aspektus technologijų pažangos kontekste.

Pagrindiniai žodžiai: skaitmenizacija; darbo charakteristikos; technostresas; darbuotojų gerovė.