

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskas
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowski
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

PALIATYVIOSIOS PAGALBOS PASLAUGŲ VEIKSMINGUMAS TEIKIANT PASLAUGAS NAMUOSE: SLAUGYTOJŲ PATIRTIS

Autorius. Vilita VAINAUSKAITĖ, Išplėstinės praktikos slaugos magistrantūros programa, II kursas.

Darbo vadovai. Asist. dr. Rasa STUNDŽIENĖ (vadovas), lekt. Marius ČIURLIONIS (konsultantas), VU MF Sveikatos mokslų institutas, Slaugos katedra.

Tikslas. Nustatyti slaugytojų patirtį apie paliatyviosios pagalbos paslaugų veiksmingumą teikiant paslaugas namuose.

Metodai. Atliktas kokybinis pusiau struktūrizuotas interviu tyrimas, kurio metu apklausta 12 slaugytojų, teikiančių ambulatorines paliatyviosios pagalbos paslaugas. Klausimynas buvo sudarytas iš 14 klausimų apie darbo organizavimą, pacientų poreikius, paliatyviosios pagalbos paslaugų, teikiamų pacientų namuose, privalumus, sunkumus, slaugytojų nuomonę, apie paslaugų veiksmingumo didinimą. Kiekvienam dalyviui priskirtas kodinis pavadinimas, sudarytas iš raidės „S“ (slaugytojas) ir eilės numerio pagal interviu seką (pvz., S1, S2 ir t.t.).

Rezultatai. Visi apklaustieji teigė, kad paliatyviosios pagalbos paslaugas teikiant pacientams namuose galima veiksmingai kontroliuoti pacientų jaučiamus simptomus, užtikrinti gyvybines veiklas „<...> kai lankomės, mes galime ir stebėti simptomų valdymą <...> pacientams užtikrinti visas gyvybines funkcijas“ [S4], skirti dėmesį pacientui individualiai „<...> suteikia galimybę teikti labai individualizuotą priežiūrą“ [S1]. Visų respondentų teigimu didelę svarbą šių paslaugų veiksmingumui turi ne tik fizinių poreikių užtikrinimas, bet „<...> reikia ir užtikrinti žmogaus socialinius, psichologinius poreikius <...>“ [S4]. Nustatyta, kad, slaugytojų nuomone, geresnė pacientų emocinė būklė taip pat atskleidžia šių paslaugų naudingumą: „<...> būtent ta psichoemocinė būklė paciento visgi yra geresnė namuose <...>“ [S2]. Slaugytojų patirtis rodo, kad „visas šitas kompleksas – būtent medicininė pagalba, socialinė, emocinė – pagerina žmogaus būklę.“ [S11], „<...> mūsų pagalba tiek artimiesiems, tiek pacientui, dėmesys, visos konsultacijos, tiek psichologo, tiek socialinio darbuotojo, mūsų taikomi veiksmai tikrai prisideda prie simptomų valdymo, geresnės gyvenimo kokybės.“ [S12]. Nepaisant to, 8 slaugytojai paminėjo, kad teikiant paslaugas susiduria su profesiniais sunkumais: ribotu apmokamų paslaugų skaičiumi per dieną, skirtų vienam pacientui, laiko trūkumu dėl didelio darbo krūvio, nepakankamu medicininės įrangos aprūpinimu įstaigoje, kitų sveikatos priežiūros specialistų komandoje trūkumu, artimųjų nenoru administruoti medikamentus ar įsigyti reikiamų pagalbinių priemonių.

Išvados. Slaugytojų patirtis apie paliatyviosios pagalbos paslaugų, teikiamų pacientų namuose, veiksmingumą yra susijusi su teikiamų paslaugų privalumais. Prie privalumų slaugytojai priskyrė teikiamą emocinę ir socialinę pagalbą, galimybę pacientams likti namuose ir gauti reikalingą pagalbą jiems įprastoje aplinkoje, jaučiamų simptomų valdymą, sveikatos būklės gerėjimą. Vis dėlto šios paslaugos neprilygsta stacionariai teikiamoms paliatyviosios pagalbos paslaugomis, nes yra ribotas apmokamų paslaugų skaičius, pagalba neteikiama visą parą, trūksta medicinos priemonių, kitų sričių sveikatos priežiūros specialistų, tokių kaip chirurgo, dietologo.

Raktažodžiai. Paliatyviosios pagalbos paslaugas namuose; simptomų valdymas; emocinė parama; socialinė pagalba; paslaugų veiksmingumas.