

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

SERGANČIŲJŲ ARTERINE HIPERTENZIJA EMOCINĖ BŪSENA IR MIEGO KOKYBĖ

Autorius. Indrė ŠAPOKAITĖ, Išplėstinės praktikos slaugos magistrantūros programa, II kursas.

Vadovas. Dr. Aldona MIKALIŪKŠTIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Slaugos katedra.

Tikslas. Įvertinti sergančiųjų arterine hipertenzija emocinę būseną ir miego kokybę.

Metodai. Atliktas kiekybinis aprašomasis pjūvinis tyrimas. Instrumentas – klausimynas, kurį sudaro: Generalizuoto nerimo sutrikimo skalė; Paciento sveikatos klausimynas-9; Pitsburgo miego kokybės indekso klausimynas bei klausimai apie sociodemografinius respondentų duomenis. Tyrimo duomenų analizė atlikta naudojant statistinės analizės „SPSS Windows 28.0.1“ ir Excel 2016 programas. Tyrimas atliktas vienoje iš Vilniaus ligoninių kardiologijos skyrių. Tyrime dalyvavo 389 vidutiniškai 61 m. amžiaus arterine hipertenzija (AH) sergantys pacientai. Dauguma (77,9 proc.) buvo moterys.

Rezultatai. Bloga miego kokybė nustatyta 58,35 proc. sergančiųjų. Dažniausiai pasireiškė minimalūs (38,30 proc.) ir lengvi (37,02 proc.) nerimo simptomai. Jaunesni nei 54 metų dažniau patyrė minimalius (45,00 proc.), vyresni nei 65 metų – lengvus (42,77 proc.) nerimo simptomus. Nustatyta menkai išreikšti (38,82 proc.) ir minimalūs (37,02 proc.) depresijos simptomai. Sergant arterine hipertenzija mažiau nei 9 metus – minimalūs (43,13 proc.), sergant ilgiau nei 20 metų – menkai išreikšti (32,98 proc.) simptomai. Miego kokybė reikšmingai siejosi su depresija ($r=0,624$, $p<0,001$), nerimu ($r=0,428$, $p<0,001$) ir hipertenzijos trukme ($r=0,343$, $p<0,001$). Vidutinio ar sunkaus nerimo atveju blogos miego kokybės rizika padidėja 2,64 karto (95 proc. PI: 1,32–5,28), esant vidutinei ar sunkiai depresijai – 17,08 karto (95 proc. PI: 7,62–38,27). Kiekvieni hipertenzijos metai blogos miego kokybės riziką padidina 1,08 karto (95 proc. PI: 1,04–1,11).

Išvados. Bloga miego kokybė nustatyta daugiau nei pusei sergančiųjų arterine hipertenzija. Apie trečdaliui pasireiškė minimalūs arba lengvi nerimo simptomai, depresijos simptomai dažniausiai buvo menkai išreikšti arba minimalūs. Miego kokybė reikšmingai siejosi su depresija, nerimu ir arterinės hipertenzijos trukme.

Raktažodžiai. Arterinė hipertenzija; miego kokybė; emocinė būseną; nemiga.