

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

INTENSYVIOSIOS TERAPIJOS SKYRIAUS SLAUGYTOJŲ PSICHOLOGINIO ATSPARUMO TYRIMAS

Autorius. Livija KIRDAITĖ, IV kursas.

Vadovas. Doc. dr. Stanislav SABALIAUSKAS, Medicinos fakultetas, Sveikatos mokslų institutas, Slaugos katedra.

Tikslas. Ištirti intensyviosios terapijos skyriaus slaugytojų psichologinį atsparumą.

Metodai. Atliktas kokybinis tyrimas, naudojant pusiau struktūrizuotą interviu, gavus VU MF Sveikatos mokslų instituto Etikos komiteto pritarimą ir slaugytojų sutikimus. Tyrime dalyvavo 8 ITS slaugytojos. Interviu metu naudotas autorės sudarytas planas, apimantis penkias temines klausimų grupes: sociodemografiniai duomenys, psichologinio atsparumo patirtys, psichikos sveikatos iššūkiai, įveikos strategijos ir atsparumo stiprinimas, taip pat atsparumo poveikis asmeniniam gyvenimui.

Rezultatai. Tyrimo dalyvės psichologinio atsparumo sampratą sieja su savireguliacijos gebėjimais, darbinio streso neperkėlimu į asmeninį gyvenimą ir psichologiniu tvirtumu stresinėse situacijose. Taip pat, slaugytojų teigimu, atsparumas stiprėja augant profesinei patirčiai.

Tyrimo rezultatai atskleidė, kad ITS slaugytojai susiduria su kompleksiniais profesiniais iššūkiais. Pirmiausia išryškėjo emociniai sunkumai – didelė emocinė našta, susijusi su pacientų kritinėmis būklėmis, patiriamu smurtu darbo aplinkoje bei didele profesine atsakomybe. Taip pat buvo atskleisti bendradarbiavimo su kolegomis iššūkiai – dalyviai akcentavo jaučiamą kolektyvo nepalaikymą ir vadovų empatijos stoką. Be to, slaugytojai patiria su darbo organizavimu susijusius sunkumus, tokius kaip intensyvus darbo krūvis, nereguliarus darbo grafikas bei nepakankamas atlyginimas. Tyrimo metu nustatyta, kad ITS slaugytojai taiko įvairias psichologinio atsparumo stiprinimo strategijas, kurias galima skirstyti į tris lygmenis: individualų, socialinį ir organizacinį. Individualios strategijos apima emocijų valdymą, pozityvų mąstymą, emocinį atsiribojimą ir savirefleksiją. Strategijos, orientuotos į socialinę pagalbą, apima artimųjų palaikymą ir kolegų bendrystę. Organizacinio lygmens strategijos apima specialistų pagalbą, mokymus ir vadovų paramą, kurių, kaip rodo tyrimas, dažnai slaugytojams trūksta. Taip pat, tyrimo metu nustatyta, kad psichologinis atsparumas daro reikšmingą įtaką kelioms slaugytojų profesinio ir asmeninio gyvenimo sritims. Pirmiausia, jis veikia darbo kokybę – padeda išlaikyti profesinį stabilumą, efektyvumą, gebėjimą konstruktyviai spręsti sudėtingas situacijas net esant stipriam emociniam spaudimui. Antra, psichologinis atsparumas stiprina socialinius ryšius darbo aplinkoje – skatina atvirumą, komandinių sprendimų paiešką, mažina baimę kreiptis pagalbos. Trečia, psichologinis atsparumas padeda išlaikyti emocinę pusiausvyrą asmeniniame gyvenime – padeda išvengti neigiamų emocijų perdavimo į šeimos aplinką, prisideda prie ramesnio reagavimo į asmeninio gyvenimo sunkumus.

Išvados. Psichologinis atsparumas yra vienas svarbiausių veiksnių, lemiančių ITS slaugytojų psichologinę gerovę ir darbo efektyvumą – jis padeda įveikti profesinius iššūkius ir išlaikyti darbo bei asmeninio gyvenimo pusiausvyrą.

Raktažodžiai. Psichologinis atsparumas; slaugytojas; intensyvioji terapija; emocinė gerovė; darbo iššūkiai.