

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowski
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

VIRTUALIOS REALYBĖS NAUDA MAŽINANT VAIKŲ NERIMĄ, BAIMĘ IR SKAUSMĄ INTERVENCINIŲ PROCEDŪRŲ METU

Autorius. Paulė KERGYTĖ, IV kursas

Vadovas. Gyd. Paulius VALATKA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika.

Tikslas. Atlikti sisteminę literatūros analizę ir įvertinti virtualios realybės (VR) akinių naudojimo poveikį mažinant baimę, nerimą ir skausmą vaikams perioperaciniu periodu.

Metodai. Atlikta sisteminė literatūros analizė vadovaujantis PRISMA rekomendacijomis. Straipsnių paieška atlikta PubMed duomenų bazėje, naudojant MeSH terminus: „Virtual Reality“, „Pediatric Surgery“, „Pediatric Pain“, „Pediatric Anxiety“. Į tyrimą įtraukti straipsniai, kuriuose aprašytas virtualios realybės taikymas atliekant chirurgines intervencijas vaikams iki 18m.

Rezultatai. Analizės metu identifikuoti 376 straipsniai, iš jų 23 įvertinti kaip tinkami pilno teksto analizei, galutiniam vertinimui buvo atrinkti 13 straipsnių. Imties pacientų dydis buvo 664 pacientai, kurių amžius svyravo nuo 5 iki 18 metų (informacija pateikta 10 straipsnių), amžiaus vidurkis – 9,95 metai. Iš jų 378 buvo vyriškos lyties ir 285 – moteriškos lyties. Atlikus visų straipsnių analizę, dažniausiai atlikta operacija, naudojant VR akinius, buvo cirkumzicija, atlikta 123 pacientams. Tuo tarpu nudegimų gydymas buvo dažniausia procedūra, atlikta 53 pacientams, naudojant VR technologiją. Grafinė „veidukų“ skausmo skalė (ir modifikuotos jos versijos) buvo naudotos 6 straipsniuose (3 iš jų aprašė operacijas, 3 – procedūras) ir parodė statistiškai reikšmingiausią skirtumą tarp kontrolinės ir VR grupės.

Išvados. Sisteminės analizės rezultatai parodė, kad virtualios realybės akinių naudojimas yra veiksminga ir perspektyvi priemonė, padedanti sumažinti diskomfortą vaikams, atliekant intervencines procedūras. Ši technologija pasižymi tuo, kad yra neinvazinė, nefarmakologinė ir lengvai pritaikoma vaikams, o dėmesio nukreipimo mechanizmu pagrįstas poveikis prisideda prie emocinio atsako sušvelninimo, mažina nerimo lygį ir stipriną teigiamą vaiko patirtį.

Raktažodžiai. Virtuali realybė; Vaikų chirurgija; Skausmas; Nerimas; Baimė