

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstininienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

NORMALIOS IR SUTRIKUSIOS RAIDOS VAIKŲ MIEGO YPATUMŲ PALYGINIMAS

Autorius. Aida Emilija BALUKONYTĖ, IV kursas.

Vadovas. Dr. Jovita PETRULYTĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vaikų ligų klinika.

Tikslas. Įvertinti ir palyginti miego ypatumus tarp normalios ir sutrikusios raidos vaikų.

Metodai. 2025 m. kovo-balandžio mėnesiais atliktas vienu momentinis paplitimo tyrimas. Tyrimo instrumentą sudarė anoniminė anketa iš klausimų apie tėvų ir vaikų amžių, lytį, raidos sutrikimus bei „Vaiko miego įpročių klausimyną“ (*angl.* Child's Sleep Habits Questionnaire, CSHQ). Elektronine anketos forma *JotForm* platformoje pasidalinta socialiniuose tinkluose. Tyrimo tikslinę grupę sudarė asmenys, auginantys 4-12 metų amžiaus vaikus. Anketą užpildė 195 respondentai, atmetus kriterijų neatitinkančius atvejus, į tyrimą įtraukti 187 asmenys. Statistinė analizė atlikta naudojant *Microsoft Excel* bei *R* programą su *Rcmdr* paketu. Nustatyti skirtumai laikyti statistiškai reikšmingais, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 175 moterys (174 motinos, 1 teta) ir 12 vyrų, auginantys normalios ($n=137$) bei sutrikusios ($n=50$) raidos vaikus. Respondentų amžiaus vidurkis $35,9 \pm 5,40$ metai, auginamų vaikų – $6,4 \pm 2,30$ metų, tarp tiriamų grupių nesiskyrė. Dažniausi sutrikimai – autizmo spektro (ASS, $n=21$) bei kalbos raidos ($n=18$). Vidutinis CSHQ rezultatas $43,8 \pm 6,15$, tarp grupių nesiskyrė (43 normalios raidos, 46 sutrikusios). Vertinant pagal ribinę reikšmę (>41), rodančią galimus miego sunkumus, nustatytas skirtumas ($p < 0,001$) tarp vaikų, turinčių ASS, ir kitų vaikų – 100 % vaikų su ASS įvertinti kaip, tikėtina, patiriantys miego sunkumų (kitų vaikų grupėje – 18,8 %). Sunkumus tėvams sukeliantys įpročiai tiek sutrikusios, tiek normalios raidos vaikų grupėse nesiskyrė – kaip problemas daugiausia respondentų nurodė vaiko neužmigimą vienam savo kambarielyje (atitinkamai 14%; 11,6%) bei perėjimą į kito asmens lovą naktį (14%; 13,2%).

Išvados. Remiantis gautais rezultatais, galima numanyti, kad daugiausia iššūkių miego metu kyla autizmo spektro sutrikimą turintiems vaikams bei jų tėvams, lyginant su likusiais normalios bei sutrikusios raidos vaikais.

Raktažodžiai. Vaiko miego įpročiai; vaiko raidos sutrikimai