

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025



Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika

ENDOKRINOLOGIJOS GRUPĖ

SU KOKIOMIS KLIŪTIMIS SUSIDURIA PACIENTAI, NAUDOJANTYS TECHNOLOGIJAS CUKRINIO DIABETO PRIEŽIŪROJE?

Autorius. Paulius MAČIEŽA, VI kursas, VU MF.

Vadovas. Doc. dr. Žydrūnė VISOCKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas.
Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika, VUL SK Endokrinologijos centras.

Tikslas. Išanalizuoti pirmo tipo cukriniu diabetu (1TCD) sergančiųjų diabeto technologijų naudojimo patirtis ir nustatyti pagrindines kliūtis diabeto technologijų naudojimui.

Metodai. Kokybiniam tyrimui atlikti „Google Forms“ platformoje buvo sukurta anoniminė pacientų apklausos anketa ir patalpinta socialiniame tinkle „Facebook“ esančiose lietuviškose diabetu sergančių bendruomenių grupėse. Tyrimas vykdytas 2024 m. spalio – 2025 m. sausio mėnesiais. Anketa sudarantys klausimai suformuluoti remiantis literatūros apžvalga ir susikirstyti į dvi dalis - demografinę ir kliūčių diabeto technologijų naudojimui. Tyrimo duomenys buvo analizuojami aprašomosios statistikos metodu.

Rezultatai. Apklausoje dalyvavo 71 1TCD sergantis pacientas – 18 vyrų ir 53 moterys. Beveik pusė dalyvių (45,2%) buvo jaunesni nei 30-ties, vidutinė ligos trukmė $17,3 \pm 12,8$ metų. Dauguma (97,2%) respondentų naudojo nuolatinį gliukozės jutiklį (NGJ), o 46,5% ir insulino pompą (IP). Daliai pacientų – 82,4% NGJ ir 81,8% IP vartotojų, iškyla kliūčių prietaisų naudojimui. Dažniausiai įvardyti NGJ naudojimo barjerai buvo nuolatiniai prietaiso signalai (32,1%), realaus laiko gliukozės pokyčių stebėjimo sukelta įtampa (32,1%), diskomfortas dėvint prietaisą (17,9%) bei sveikatos priežiūros specialistų pagalbos trūkumas (16,1%). IP naudotojai dažniausiai nurodė patiriantys diskomfortą dėvint prietaisą (59,3%), teigė, kad įrenginys trukdo miegui (51,9%) bei riboja veiklą (33,3%). Aštuoni pacientai nutraukė IP naudojimą, dar trisdešimt - jos niekada nenaudojo. Dažniausiai įvardyta to priežastis - nerimas, kad IP ribos kasdienes veiklas. Kas trečias niekada IP nenaudojęs pacientas teigė, kad jiems nedrąsu pradėti naudoti prietaisą, o ketvirtadalis, kad šis įrenginys jiems yra nekompensuojamas. Dar 23,3% respondentų nurodė sveikatos priežiūros specialisto paramos trūkumą.

Nepaisant išskylančių kliūčių, 98,5% NGJ ir 87,9% IP naudotojų norėtų tęsti diabeto technologijų naudojimą ateityje.

Išvados. Daugeliui diabeto technologijas naudojančių pacientų iškyla fizinių, psichologinių bei socialinių barjerų prietaisų naudojimui, tačiau suvokiama įrenginio teikiama nauda yra didesnė, todėl jie norėtų technologijomis naudotis ir toliau.

Raktažodžiai. Pirmo tipo cukrinis diabetas, diabeto technologijos, barjerai technologijų naudojime, nuolatiniai gliukozės jutikliai, insulino pompos.