



XXII-OJI JAUNŲJŲ MOKSLININKŲ PSICHOLOGŲ KONFERENCIJA

KASDIENYBĖ KINTANČIAME PASAULYJE

2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ SANTRAUKŲ LEIDINYS

Abstract book of the
22nd Conference of Junior Researchers in Psychology
EVERYDAY LIFE IN A CHANGING WORLD
May 16, 2025



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

KONFERENCIJOS ORGANIZACINIS KOMITETAS || ORGANISATIONAL COMMITTEE

Pirmininkė | Chair:

Greta Guogaitė

Nariai || Members:

Miglė Rudytė

Justė Margevičienė

Agnė Grigaitė

Livija Žiemienė

Donata Pečiukėnienė

Studentai || Students:

Ramunė Serapinė

Gintarė Ušakovaitė

KONFERENCIJOS MOKSLO KOMITETAS || SCIENTIFIC COMMITTEE OF THE CONFERENCE

Pirmininkė || Chair:

prof. dr. Roma Jusienė

Nariai || Members:

prof. dr. Evaldas Kazlauskas

prof. dr. Ilona Laurinaitytė

doc. dr. Sigita Girdzijauskienė,

doc. dr. Greta Kaluževičiūtė-Moreton

doc. dr. Ramunė Dirvanskienė

dr. Arūnas Žiedelis

dr. Said Dadašev

dr. Austėja Dumarkaitė

KONFERENCIJOS GLOBĖJA || PATRON OF THE CONFERENCE

Prof. habil dr. Danutė Gailienė

KONFERENCIJOS ORGANIZATORIAI || CONFERENCE ORGANISERS



Filosofijos
fakultetas

INFORMACINIS RĖMĖJAS | INFORMATIONAL SPONSOR



Lietuvos
psichologų
sąjunga

RĖMĖJAI | SPONSORS



PARTNERIS | PARTNER



Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB).

DOI <https://doi.org/10.15388/JMPK.2025>

ISSN 2669-0357

Copyright © 2025 Authors. Published by Vilnius University Press

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Licence, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

Išvada. Polinkis atidėlioti ir dėmesingumas tarp suaugusiųjų turi sąsają – žmonės, daugiau patiriantys dėmesio kontrolės sunkumus ir su dėmesiu susijusias kognityvines klaidas, labiau linkę atidėlioti.

Raktiniai žodžiai: polinkis atidėlioti, atidėliojimas, dėmesio kontrolė, su dėmesiu susijusios.

„LIFE-CHANGING EVENT“ AR NIEKO „SUPER NAUJO“? JAUNŲ SUAUGUSIŲJŲ PATIRTYS NAUDOJANTIS POKALBIŲ ROBOTU PAREMTA PROGRAMA „SIJA“

Adomas Gražinis, dr. Austėja Dumarkaitė

Vilniaus universitetas, Psichologijos institutas, Psichotraumatologijos centras

Įvadas: Jauni suaugusieji yra 18-25 metų amžiaus grupė, susidurianti su įvairiais sunkumais, kaip kad aukšto lygio stresas (Johansen et al., 2021) bei mintys apie savižudybę (Wang & Wu, 2021). Nepaisant visų sunkumų, paaugliai ir jauni suaugusieji turi prastas galimybes laiku gauti kokybiškas psichikos sveikatos priežiūros paslaugas, galimai dėl vadovavimosi pediatrinio arba suaugusiųjų modeliu priežiūros sistemose (McGorry et al., 2022). Siekdama išplėsti įrodymais pagrįstų psichologinių intervencijų prieinamumą, Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) kuria ir tikrina trumpų, transdiagnostinių, psichologinių intervencijų, skirtų jaunimui, veiksmingumą (Hall et al., 2022). Viena iš psichosocialinių intervencijų grupių, galinčių padėti jauniems suaugusiems su kylančiais psichologiniais sunkumais, yra skaitmeninės intervencijos (Hall et al., 2022), tačiau taikiant šias intervencijas svarbu suprasti ir jaunų suaugusiųjų patirtis susijusias su šiuolaikinėmis informacinėmis technologijomis paremta pagalba. Tyrimo tikslas: įvertinti jaunimo, naudojusio pokalbių robotu paremtą programą „Sija“, patirtis.

Metodika: Į tyrimą buvo įtrauktą 10 dalyvių (19-25 metų amžiaus, $M = 22.7$; 2 vyrai, 8 moterys), kurie naudojo programą „Sija“ ir ją pabaigė. Programą sudaro 10 sesijų, kuriose naudojamos moksliniais įrodymais pagrįstos savigalbos psichologinės strategijos. Dalyviai jas atliko maždaug per penkias savaites (po dvi sesijas per vieną savaitę) jiems patogiu laiku. Po naudojimosi programa buvo atlikti pusiau struktūruoti interviu (vieno pokalbio trukmė apie 40 minučių), kurie buvo transkribuoti. Šiuo metu vyksta duomenų analizė teminės analizės metodu pagal Braun ir Clarke (2022) rekomendacijas.

Rezultatai: Renkant duomenis ir pradėjus juos analizuoti pradeda ryškėti tam tikros pasikartojančios temos, susijusios su dalyvių, naudojusiu pokalbių robotu paremta programa, patirtimis. Dalyviai teigia, įgiję naujų įgūdžių stresą mažinti, juos naudojantys kasdieniame gyvenime, pabrėžiama gyvų pokalbių su savanoriais programos naudojimo metu svarba motyvacijai palaikyti. Iš programos trūkumų išryškėjo pateikiamų galimų atsakymų stoka, taip pat programos gylio trūkumas.

Išvados: Tyrime ryškėja teigiamos pokalbių robotu paremtos intervencijos programos naudotojų patirtys, akcentuojamas visapusiškesnių atsakymų bei išsamesnės informacijos pateikimo pokalbio su robotu metu poreikis. Tokie rezultatai leidžia geriau suprasti jaunimo patirtis naudojantis skaitmeninėmis intervencijomis.

Raktiniai žodžiai: Skaitmeninės intervencijos; jauni suaugusieji