



XXII-OJI JAUNŲJŲ MOKSLININKŲ PSICHOLOGŲ KONFERENCIJA

KASDIENYBĖ KINTANČIAME PASAULYJE

2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ SANTRAUKŲ LEIDINYS

Abstract book of the
22nd Conference of Junior Researchers in Psychology
EVERYDAY LIFE IN A CHANGING WORLD
May 16, 2025



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

KONFERENCIJOS ORGANIZACINIS KOMITETAS || ORGANISATIONAL COMMITTEE

Pirmininkė | Chair:

Greta Guogaitė

Nariai || Members:

Miglė Rudytė

Justė Margevičienė

Agnė Grigaitė

Livija Žiemienė

Donata Pečiukėnienė

Studentai || Students:

Ramunė Serapinė

Gintarė Ušakovaitė

KONFERENCIJOS MOKSLO KOMITETAS || SCIENTIFIC COMMITTEE OF THE CONFERENCE

Pirmininkė || Chair:

prof. dr. Roma Jusienė

Nariai || Members:

prof. dr. Evaldas Kazlauskas

prof. dr. Ilona Laurinaitytė

doc. dr. Sigita Girdzijauskienė,

doc. dr. Greta Kaluževičiūtė-Moreton

doc. dr. Ramunė Dirvanskienė

dr. Arūnas Žiedelis

dr. Said Dadašev

dr. Austėja Dumarkaitė

KONFERENCIJOS GLOBĖJA || PATRON OF THE CONFERENCE

Prof. habil dr. Danutė Gailienė

KONFERENCIJOS ORGANIZATORIAI || CONFERENCE ORGANISERS



Filosofijos
fakultetas

INFORMACINIS RĖMĖJAS | INFORMATIONAL SPONSOR



RĖMĖJAI | SPONSORS



PARTNERIS | PARTNER



Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB).

DOI <https://doi.org/10.15388/JMPK.2025>

ISSN 2669-0357

Copyright © 2025 Authors. Published by Vilnius University Press

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Licence, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

Raktiniai žodžiai: rizikingas vairavimas; klaidos ir pažeidimai; agresyvus vairavimas; kerštingas vairavimas; tamsioji triada.

POŽIŪRIO Į SAVO KŪNĄ SĄSAJOS SU SOCIALINIU NERIMU IR PROBLEMINIU INTERNETO NAUDOJIMU

Gabrielė Kučinskaitė

Vilniaus universitetas, Filosofijos fakultetas, Psichologijos institutas

Įvadas. Kūno vaizdas – tai asmens suvokimas, mintys ir jausmai apie savo kūną, turintys reikšmingą įtaką tiek fizinei, tiek psichologinei gerovei. Tyrimai rodo, kad neigiamas kūno vaizdas susijęs su padidėjusia depresijos, nerimo bei valgymo sutrikimų rizika (Dittmar, 2009; Grabe ir kt., 2008; Groesz, it kt., 2002). Stengiantis suprasti, kokie veiksniai gali paaiškinti neigiamą savo kūno vertinimą, kai kurie tyrėjai mini mažiau tyrinėtus konstruktus, kaip socialinis nerimas. Tačiau šiuo metu vis didėjantis socialinių tinklų populiarumas, kuriuose kaip idealūs bruožai ypač pabrėžiami lieknumas moterims ir raumeningas kūnas vyrams, taip pat verčia susimąstyti, kokią reikšmę tai daro asmens savo pačio kūno vertinime. Dėl šios priežasties, šio tyrimo tikslas buvo išanalizuoti požiūrio į savo kūną sąsajas su socialiniu nerimu ir probleminiu internetu naudojimu.

Metodika. Tyrime dalyvavo 116 asmenys, iš jų 72,4% moterys, 25% vyrai, 2,6% pasirinko „kita“. Respondentų amžius svyruoja nuo 18 iki 29 metų (vidurkis – 22,27, SD – 1,64). Tiriamųjų požiūriui į savo kūną įvertinti pasirinktas Išvaizdos schemų klausimynas (ASI – R; Cash, Melnyk ir Hrabosky, 2004). Šiame tyrime buvo vertinti du socialinio nerimo aspektai: neigiamo vertinimo baimės požymiui įvertinti pasirinktas Sutrumpintas neigiamo vertinimo baimės klausimyno variantas (BFNE; Leary, 1983), o socialinio vengimo požymiui įvertinti pasirinkta Socialinės sąveikos nerimo skalė (SIAS; Mattick ir Clarke, 1998). Tiriamųjų interneto naudojimo įpročiams įvertinti buvo pasirinktas Devynių teiginių probleminio interneto naudojimo klausimynas (PIUQ – 9; Demetrovics, Szeredi ir Rózsa, 2008).

Rezultatai. Atlikus koreliacinę analizę buvo gautas statistiškai reikšmingas ryšys tarp jaunų suaugusiųjų požiūrio į kūną ir socialinės sąveikos nerimo, baimės būti neigiamai įvertintam bei probleminio interneto naudojimo. Tačiau, atlikus daugialypę tiesinės regresijos analizę, kuomet papildomai buvo kontroliuojamas tyrimo dalyvių amžius ir lytis, socialinių sąveikų baimė ir probleminis interneto naudojimas nebuvo reikšmingi prediktoriai, prognozuojant tiriamųjų požiūrį į kūną.

Išvada. Požiūrį į savo kūną jaunų suaugusiųjų grupėje geriausiai paaiškina lytis, amžius ir baimė būti neigiamai įvertintam kitų žmonių.

Raktiniai žodžiai: kūno vaizdas, socialinis nerimas, probleminis interneto naudojimas.

MEDICINOS STUDENTŲ EMOCINIS INTELEKTAS IR ATJAUTA SAU

Evelina Linkevičiūtė

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Visuomenės sveikatos fakultetas, Sveikatos psichologijos katedra

Įvadas. Mokslinėje literatūroje medicinos studentų emocinis intelektas yra siejamas su geresniais profesiniais pasiekimais, kokybiškesne pacientų priežiūra ir mažesniu perdegimo lygiu. Tuo tarpu atjauta sau gali padėti mažinant patiriamą stresą ir stiprinti psichologinę gerovę. Nurodoma, kad emocinis intelektas ir atjauta sau yra svarbios kompetencijos