



XXII-OJI JAUNŲJŲ MOKSLININKŲ PSICHOLOGŲ KONFERENCIJA

KASDIENYBĖ KINTANČIAME PASAULYJE

2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ SANTRAUKŲ LEIDINYS

Abstract book of the
22nd Conference of Junior Researchers in Psychology
EVERYDAY LIFE IN A CHANGING WORLD
May 16, 2025



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

KONFERENCIJOS ORGANIZACINIS KOMITETAS || ORGANISATIONAL COMMITTEE

Pirmininkė | Chair:

Greta Guogaitė

Nariai || Members:

Miglė Rudytė

Justė Margevičienė

Agnė Grigaitė

Livija Žiemienė

Donata Pečiukėnienė

Studentai || Students:

Ramunė Serapinė

Gintarė Ušakovaitė

KONFERENCIJOS MOKSLO KOMITETAS || SCIENTIFIC COMMITTEE OF THE CONFERENCE

Pirmininkė || Chair:

prof. dr. Roma Jusienė

Nariai || Members:

prof. dr. Evaldas Kazlauskas

prof. dr. Ilona Laurinaitytė

doc. dr. Sigita Girdzijauskienė,

doc. dr. Greta Kaluževičiūtė-Moreton

doc. dr. Ramunė Dirvanskienė

dr. Arūnas Žiedelis

dr. Said Dadašev

dr. Austėja Dumarkaitė

KONFERENCIJOS GLOBĖJA || PATRON OF THE CONFERENCE

Prof. habil dr. Danutė Gailienė

KONFERENCIJOS ORGANIZATORIAI || CONFERENCE ORGANISERS



Filosofijos
fakultetas

INFORMACINIS RĖMĖJAS | INFORMATIONAL SPONSOR



Lietuvos
psichologų
sąjunga

RĖMĖJAI | SPONSORS



PARTNERIS | PARTNER



Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB).

DOI <https://doi.org/10.15388/JMPK.2025>

ISSN 2669-0357

Copyright © 2025 Authors. Published by Vilnius University Press

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Licence, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

POKALBIŲ ROBOTU PAREMTA PSICHOLOGINĖ PROGRAMA STRESĄ PATIRIANČIAM JAUNIMUI: VEIKSMINGUMO TYRIMO REZULTATAI

Ramunė Serapinė, Livija Žiemienė, Adomas Gražinis, dr. Austėja Dumarkaitė
Vilniaus universitetas, Psichologijos institutas, Psichotraumatologijos centras

Išvadas. Jauno suaugusiojo amžiaus tarpsnis (18-25 m.) pasižymi sparčia socialine, emocine ir kognityvine raida bei kitais natūralios raidos pokyčiais, kurie gali kelti sunkumų (Arnett, 2000). Iki 25 metų net 62,5 % asmenų susiduria su psichikos sunkumais (Solmi et al., 2022), dažniausiai - stresu, nerimu, depresija (Ramón-Arbués et al., 2020). Skaitmeninės programos vis dažniau tampa svarbiu pagalbos ir informacijos šaltiniu, praplečiančiu esamus psichologinės sveikatos stiprinimo būdus (Palačionytė ir kt., 2023). Šio tyrimo tikslas – įvertinti jaunų suaugusiųjų streso ir psichologinės gerovės pokyčius po pokalbių robotu teikiamos psichologinės programos bei pasitenkinimą tokia programa. Tyrimas yra platesnio VU Psichotraumatologijos centro projekto dalis.

Metodika. Tyrime dalyvavo 20 tyrimo dalyvių (amžius: $M(SD)=21,9 (2,02)$; 90% moterys); jie buvo atsitiktiniu būdu paskirti į intervencinę ($n = 10$) ir kontrolinę grupę ($n = 10$). Intervencinės grupės dalyviai naudojo pokalbių robotu teikiamą kognityvinę elgesio terapiją paremtą 10 sesijų programa, o kontrolinės - susipažinti su trumpa psichoedukacine medžiaga. Prieš ir po programos matuotas jaunų suaugusiųjų patiriamas stresas (K6; Kessler et al., 2002) ir psichologinė gerovė (PSO-5; WHO-5, 1998); taip pat vertintas pasitenkinimas programa.

Rezultatai. Tyrimo rezultatai parodė, jog intervencinėje grupėje reikšmingai sumažėjo stresas ($p=0,010$; $d=0,941 [0,215; 1,635]$) ir padidėjo psichologinė gerovė ($p=0,009$; $d=-1,026 [-1,778; -0,239]$); kontrolinėje grupėje streso įverčiai reikšmingai nepakito ($p=0,057$), bet reikšmingai padidėjo psichologinė gerovė ($p=0,045$; $d=-0,670 [-1,300; -0,013]$). Tarpgrupiniai efektai nerasti. Programą kaip patrauklią vertino visi tyrimo dalyviai; iš jų 90% nurodė kaip naudingą ir aiškią naudotis. Po intervencijos pagerėjusią psichologinę sveikatą ir geresnį savęs pažinimą nurodė 70% dalyvių.

Išvados. Tyrimas parodė, kad pokalbių robotu teikiama psichologinė programa gali būti veiksmingas būdas mažinti jaunų suaugusiųjų stresą ir didinti psichologinę gerovę. Dauguma dalyvių programą vertino teigiamai. Tyrimo rezultatai papildė ribotą pokalbių robotais grįstų programų tyrimų lauką ir suteikia žinių apie jų veiksmingumą; poveikiui analizuoti reikalingi didesnės apimties tyrimai.

Raktiniai žodžiai: Jauni suaugusieji; Pokalbių robotas; Stresas; Psichologinė gerovė; Intervencinis tyrimas.

NUOSTATŲ HOMOSEKSUALIŲ VYRŲ IR HOMOSEKSUALIŲ MOTERŲ ATŽVILGIU SKIRTUMAI VERTINANT SKIRTINGOMIS NUOSTATŲ SKALĖMIS

Goda Skinkytė
Vytauto Didžiojo universitetas

Išvadas. Literatūroje išskiriama, jog visuomenės nuostatos homoseksualių vyrų ir homoseksualių moterų atžvilgiu laikui einant tampa vis palankesnėmis. Vis dėlto, nuostata yra sudėtingas ir daugialypis reiškiny, tad pastebima, kad šis matomas pokytis ne visuomet parodo realų neigiamų nuostatų pokytį teigiamesnių link. Galima pastebėti, jog nuostatos, grindžiamos įsitikinimais apie homoseksualumo biologinius ar moralinius aspektus, tampa vis rečiau pastebimos, ypač viešose diskusijose šia tema, todėl svarstoma apie nuostatų homoseksualių asmenų atžvilgiu pokytį mažiau neigiamų link. Tačiau vis dažniau išryškėja