

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstininė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

CUKRINIO DIABETO DISTRESAS IR SUBJEKTYVI GLIKEMIJOS KONTROLĖS SAMPRATA

Autorius. Antanas Simonas GARUOLIS, V kursas.

Vadovas. Gyd. Valentinas JAKUBKEVIČIUS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, VUL SK Endokrinologijos centras.

Konsultantas. Gyd. rezidentas Domas GRIGORAVIČIUS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, VUL SK Endokrinologijos centras.

Tikslas. Įvertinti sergančiųjų cukriniu diabetu distreso lygį ir subjektyvų ligos kontrolės suvokimą, atsižvelgiant į naudojamas diabeto valdymo technologijas ir individualią glikemijos rodiklių interpretaciją.

Metodai. Atlikta anoniminė sergančiųjų diabetu apklausa. Į tyrimą įtraukti asmenys nuo 18 m. amžiaus sergantys cukriniu diabetu ir naudojantys nuolatinis gliukozės jutiklius.

Anketa sudaryta „Google forms“ internetiniu įrankiu. Apklaustųjų diabeto distreso vertinimui pasirinkta „Diabetes Distress Scale-2“. Statistinė duomenų analizė atlikta naudojant „R Commander“ 2.9-2 versiją. Pasirinktas reikšmingumo lygmuo $p < 0,05$.

Rezultatai. Iš viso užpildyta 41 anketa, į analizę įtraukta 39. Sergančiųjų 1 tipo cukriniu diabetu buvo 37. Vidutinė cukrinio diabeto trukmė 20,09 (SD 11,66) metų. Apklaustųjų distreso balo vidurkis – 3,27 (SD 1,50). Aukštą (>3) distreso lygį turinčius lyginant su normalaus distreso lygio apklaustaisiais (≤ 3), stebimas statistiškai reikšmingai aukštesnis trisdešimties dienų gliukozės vidurkis (7,48 mmol/l; (SD 0,96); 6,49 mmol/l (SD 0,92) $p < 0,05$), trumpesnis laikas tiksliniame intervale (68,90 % (SD 20,73); 82,80 % (SD 11,47) $p < 0,05$), ilgesnis laikas žemiau tikslo (4,90 % (SD 3,30); 2,52 % (SD 2,06) $p < 0,05$). Aukšto distreso lygio apklaustųjų asmeninis gliukozės tikslas statistiškai reikšmingai nuo normalaus distreso lygio apklaustųjų nesiskyrė. Rasta neigiama koreliacija tarp amžiaus ir trisdešimties dienų gliukozės vidurkio ($r = -0,46$, $p < 0,05$) bei amžiaus ir distreso lygio ($r = -0,25$, $p < 0,137$), taip pat cukrinio diabeto trukmės ir trisdešimties dienų gliukozės vidurkio ($r = -0,34$, $p < 0,05$).

Išvados. Aukšto distreso lygio grupėje nustatyta prastesnė gliukozės kontrolė – aukštesnis gliukozės vidurkis, mažiau praleisto laiko tikslu ir daugiau hipoglikemijoje. Subjektyvūs rodikliai reikšmingai nesiskyrė. Jaunesni ir trumpiau sergantys apklaustieji turėjo statistiškai blogesnį trisdešimties dienų glikemijos vidurkį.

Raktažodžiai. Cukrinis diabetas, distresas, diabeto kontrolė