

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskas
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

MITYBOS BŪKLĖS ĮVERTINIMO METODAI IR FUNKCINĖ BŪKLĖ SENYVAME AMŽIUIJE PO REABILITACIJOS: SKERSPJŪVIO TYRIMAS

Autorius. Maksim ČISTOV, V kursas.

Vadovas. Lekt. Andrius APŠEGA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika.

Tikslas. Nustatyti, kurie mitybos būklės vertinimo metodai reikšmingai prognozuoja funkcinę būklę po reabilitacijos senyvame amžiuje.

Metodai. Skerspjūvio tipo tyrimas atliktas 2024 m. spalio mėn. – 2025 m. vasario mėn. Mykolo Marcinkevičiaus ligoninės stacionarinės reabilitacijos ir geriatrijos skyriuose. Tyrime dalyvavo 44 asmenys, 60 metų ir vyresni, gydyti po klubo ar kelio endoprotezavimo, dubens ar šlaunikaulio lūžių ar esant lėtinėms ligoms (pvz., stuburo stenozei), galintys stovėti patys. Įvertinti su mitybos būkle susiję antropometriniai rodikliai: ūgis, kūno masė, kūno masės indeksas (KMI), žasto, blauzdos bei juosmens apimtys, priekinės bei užpakalinės žasto, viršklubinės, pomentinės riebalinės klostės. Apklausos būdu užpildytos mitybos nepakankamumo atrankos anketos: Trumpoji mitybos anketa (MNA), Mitybos nepakankamumo rizikos anketa NRS-2002 (NRS). Funkcinė būklė įvertinta reabilitacijos pabaigoje Bartelio indeksu, Tinetti testu (TT) bei modifikuotu Keitel testu apatinėms galūnėms (KT). Statistinė analizė atlikta per „IBM SPSS Statistics 27“. Atlikta Pearson koreliacija, tiesinė ir daugialypė regresija. Pasikliautinių intervalų lygmuo 95%, o skirtumas laikytas statistiškai reikšmingu, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Tiriamųjų (86,4% moterų, 13,6% vyrų) amžiaus vidurkis buvo $73,19 \pm 9,064$ metų. Rastas reikšmingas vidutinio stiprumo ryšys tarp MNA bei Bartelio indekso ($r = 0,495$, $p = 0,001$), tarp NRS bei Bartelio indekso ($r = -0,540$, $p = 0,001$). Nustatytas vidutinio stiprumo ryšys tarp pomentinės riebalinės klostės ir Bartelio indekso ($r = 0,429$, $p = 0,006$), tarp žasto apimties ir Bartelio indekso ($r = 0,405$, $p = 0,007$). Reikšmingų ryšių su TT ir KT nerasta. Atliktos tiesinės regresijos parodė, jog visi koreliuojantys veiksniai turėjo reikšmingą ryšį, užtat toliau buvo nagrinėjama daugialypė regresija. Stepwise regresijos metodas nustatė, kad NRS turi stipriausią reikšmingą ryšį su Bartelio indeksu ($R^2 = 0,265$, $\beta = -0,533$, 95% PI: $[-8,735, -2,747]$, $p = 0,0004$).

Išvados. Mitybos nepakankamumo rizikos anketa NRS-2002 reikšmingai prognozuoja funkcinę būklę po reabilitacijos senyvame amžiuje.

Raktažodžiai. NRS-2002; mitybos būklė; geriatrinė reabilitacija.