

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų  
skyriaus Studentų mokslinės veiklos  
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2025

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis  
lekt. Artūras Mackevičius  
dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
jaun. asist. Andrius Žučėnka  
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Andrius Bleizgys  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Asist. dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitas Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė  
Austėja Zubauskaitė  
Aida Kuznecovaitė  
Milda Kančytė  
Milvydė Marija Tamutytė  
Renatas Kedikas  
Fausta Timinskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gailė Mikalauskaitė  
Gabrielius Leščinskas  
Damian Luka Mialkowskyj  
Radvilas Jančiauskas  
Maksim Čistov  
Ugnė Mickutė  
Lina Bludžiutė  
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Raminta Kasteckaitė  
Ernestas Gulbickis  
Edgaras Zaboras  
Benas Matuzevičius  
Sylvia Rogoža  
Rūta Valiukevičiūtė  
Agnė Vasiulytė  
Agata Bruzgul  
Valentinas Kūgis  
Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas  
Matas Kuncė  
Gintė Grubliauskaitė  
Milda Černytė

Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Patricija Griškaitė  
Povilas Jurgutavičius  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Augustinas Stasiūnas  
Alicija Šavareikaitė  
Odeta Aliukonytė  
Milda Eleonora Gričiūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič  
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

## MITYBOS NEPAKANKAMUMO IR FUNKCINIO PAJĖGUMO SĄSAJOS SENYVAME AMŽIUIJE

**Autoriai.** Ugnė KANAPICKAITĖ, V kursas, Melita KARLONAITĖ, V kursas.

**Vadovas.** Dr. Dalia MEČKAUSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika.

**Tikslas.** Įvertinti mitybos nepakankamumo (MN) ir funkcinio pajėgumo ryšį senyvame amžiuje ir išsiaiškinti, ar šis ryšys išlieka reikšmingas pašalinus amžių kaip nepriklausomą veiksni.

**Metodai.** Tyrimas atliktas 2024m. gruodžio mėn. – 2025m. vasario mėn. Mykolo Marcinkevičiaus ligoninės stacionarinės reabilitacijos ir geriatrijos skyriuose. Šiame skerspjūvio tipo tyrime dalyvavo 44 savarankiškai gyvenantys, vyresni nei 60 metų asmenys, hospitalizuoti poūmiu laikotarpiu po dubens ar šlaunikaulio lūžių, klubo ar kelio sąnarių endoprotezavimo ar esant kitoms lėtinėms ligoms (pvz., stuburo stenozėi). Mitybos būklė buvo vertinama Trumpąja mitybos vertinimo anketa (ang. Mini Nutritional Assessment) (MNA). Pagal surinktų balų skaičių pacientai buvo skirstomi į tris grupes:  $<17$  – MN,  $17-23,5$  – MN rizika,  $\geq 24$  – gera mityba. Funkcinis pajėgumas buvo vertinamas po reabilitacijos, apskaičiuojant Barthel indekso balą (BI) ir atliekant modifikuotą Keitel testą apatinėms galūnėms (MKT). Duomenys analizuoti naudojant IBM SPSS 27.0 programą. Buvo atliktos Pearson, Spearman ir dalinė koreliacija, nepriklausomų imčių t-testas, Mann-Whitney U testas.

**Rezultatai.** Tyrime dalyvavo 38 (86,4%) moterys ir 6 (15,4%) vyrai. Tiriamųjų amžiaus vidurkis buvo  $73,4 \pm 9,1$  metai. BI vidurkis  $76,4 \pm 13,1$ , MKT –  $27,0 \pm 6,5$ , MNA –  $21,8 \pm 3,5$  balo. Šešių (13,6%) pacientų mityba buvo nepakankama, 24 (54,5%) buvo mitybos nepakankamumo rizikos grupėje, 14 (31,8%) buvo geros mitybos būklės. MNA balai parodė vidutinę teigiamą koreliaciją su BI ( $r=0,54$ ,  $p<0,001$ ), silpną teigiamą koreliaciją su MKT ( $r=0,32$ ,  $p=0,04$ ). Pašalinus amžių kaip nepriklausomą veiksni, koreliacija tarp MNA ir BI balų nebuvo statistiškai reikšminga ( $p=0,38$ ). Dėl mažo mitybos nepakankamumo grupės dydžio MN ir MN rizikos grupės buvo sujungtos į vieną grupę. Šioje grupėje BI vidurkis buvo mažesnis nei geros mitybos grupėje ( $p=0,01$ ). MKT vidurkiai tarp pastarųjų grupių reikšmingai nesiskyrė.

**Išvados.** Tyrimo rezultatai rodo, kad mitybos nepakankamumas susijęs su mažesniu funkciniu pajėgumu senyvame amžiuje, tačiau pašalinus amžiaus veiksni, ši sąsaja tapo nereikšminga.

**Raktažodžiai.** Nepakankama mityba; funkcinis pajėgumas; geriatrinė reabilitacija.