

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

GRIAUČIŲ RAUMENŲ MASĖS INDEKSO IR MITYBOS NEPAKANKAMUMO RYŠYS SENYVAME AMŽIUIJE

Autoriai. Melita KARLONAITĖ, V kursas, Ugnė KANAPICKAITĖ, V kursas.

Vadovas. Dr. Dalia MEČKAUSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika.

Tikslas. Įvertinti griaučių raumenų masės indekso (SMI) ir mitybos nepakankamumo (MN) sąsajas senyvame amžiuje.

Metodai. Skerspjūvio tyrimas buvo atliktas Mykolo Marcinkevičiaus ligoninės stacionarinės reabilitacijos ir geriatrijos skyriuose. Tyrime dalyvavo 44 asmenys, 60 metų ir vyresni vyrai ir moterys, gydomi stacionare poūmiu laikotarpiu po dubens, šlaunikaulių lūžių, klubo, kelio sąnarių endoprotezavimo ar esant kitoms lėtinėms ligoms (pvz., stuburo stenozei). Mitybos būklė buvo vertinama naudojant Trumpąją mitybos vertinimo anketą (angl. Mini Nutritional Assessment) (MNA) ir Mitybos rizikos patikros skalę 2002 (angl. Nutritional Risk Screening 2002) (NRS). MNA anketoje mitybos nepakankamumas apibrėžiamas kaip <17 balų, nepakankamos mitybos rizika nuo 17 iki 23,5 balų, o gera mitybos būklė ≥ 24 balai. NRS anketoje mitybos nepakankamumo rizika apibrėžiama kaip ≥ 3 balai. Kūno sudėtis buvo analizuojama atliekant bioelektrinio impedanso analizę (BIA) Accunio BC300 analizatoriumi. Skaičiavimams panaudota aparato pateikta viso kūno griaučių raumenų masė. SMI buvo apskaičiuotas dalinant griaučių raumenų masę iš ūgio kvadratu. Taip pat atlikti antropometriniai matavimai centimetrine juoste: žasto ir blauzdos. Duomenys analizuoti naudojant IBM SPSS 27.0 versiją, buvo atlikta Spearman koreliacija ir Mann-Whitney U testas.

Rezultatai. Tiriamųjų (86,4% moterų, 13,6% vyrų) amžiaus vidurkis buvo $73,4 \pm 9,1$ metai, SMI vidurkis – $10,9 \pm 2,0$ balo. Įvertinus MNA anketos balus, 6 (13,6%) tiriamieji buvo MN grupėje, 24 (54,5%) – MN rizikos grupėje, 14 (31,8%) – geros mitybos grupėje. Pagal NRS skalę 19 pacientų (43,2%) yra MN rizika, reikalingas mitybos terapijos plano sudarymas. SMI balas parodė silpną teigiamą koreliaciją su MNA ($r=0,3$, $p=0,04$), vidutinę teigiamą koreliaciją su blauzdos ($r=0,59$, $p<0,001$) ir žasto ($r=0,60$, $p<0,001$) apimtimi, vidutinę neigiamą koreliaciją su NRS ($r=-0,47$, $p=0,001$). SMI vidurkis NRS MN rizikos grupėje buvo statistiškai reikšmingai mažesnis negu geros mitybos grupėje ($p=0,02$). Nerasta reikšmingų SMI skirtumų tarp mitybos būklės grupių pagal MNA.

Išvados. Tyrimo rezultatai rodo reikšmingą griaučių raumenų masės indekso ir mitybos nepakankamumo ryšį senyvame amžiuje.

Raktažodžiai. Griaučių raumenų masė; mitybos nepakankamumas; geriatrinė reabilitacija.