

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

PSICHOLOGINIS ATSPARUMAS KAIP APSAUGINIS VISUOMENĖS SVEIKATOS VEIKSNYS BEI JO RYŠYS SU ALTRUIZMU

Autoriai. Miglė Stankevičiūtė, II kursas, Rusnė Šulniūtė, II kursas.

Vadovas. Doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. įvertinti jaunų žmonių psichologinį atsparumą bei nustatyti sąsajas tarp altruizmo, psichologinės sveikatos lygio ir psichologinio atsparumo.

Metodika. Tyrimas atliktas 2024 metų lapkričio mėnesį. Tyrimo metodui buvo pasirinkta anketinė anoniminė apklausa. Tyrimo tikslinė grupė buvo pasiekta per tokias platformas kaip Facebook, Messenger ir Instagram. Tyrimui atlikti naudotos skalės: Psichologinio atsparumo skalė RS-14 (angl. The 14-item Resilience Scale (RS-14)), Savarankiškai įvertinto altruizmo skalė 9-SRA (angl. The 9-SRA) - sutrumpinta savarankiškai įvertino altruizmo skalės (angl. the Self-Report Altruism (SRA) scale) versija, Paciento sveikatos klausimynas – 9 (angl. Patient Health Questionnaire – 9) – platesnio paciento sveikatos klausimyno (PHQ) dalis.

Rezultatai. Tyrimo metu pastebėta, kad aukštesnis psichologinis atsparumas ir altruizmo lygis dažniau būdingas moterims, tačiau psichologinė sveikata geresnė vyrų tarpe. Tyrimo duomenys rodo, jog didžiausias psichologinis atsparumas, aukščiausias altruizmo lygis bei geriausia psichologinė sveikata vyrauja tarp respondentų, kilusių iš vieno iš didžiųjų miestų (Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys), lyginant su respondentais iš mažesnių miestų ar kaimų. Didžiausias psichologinis atsparumas ir geriausia psichologinė sveikata dažniausiai pastebėta dirbančiųjų respondentų tarpe, o aukščiausias altruizmo lygis – dirbančių ir po darbo užsiimančių papildoma veikla. Susituokę asmenys pasižymi aukštesniu psichologiniu atsparumu bei altruizmo lygiu, taip pat ir geresne psichologine sveikata palyginus su kitokią šeiminių padėtį turinčiais respondentais. Tyrimo duomenys rodo, jog 58,82% respondentų, patenkančių į aukščiausio psichologinio atsparumo grupę, taip pat patenka ir į geriausią psichologinę sveikatą turinčiųjų kategoriją. Tyrimo metu nustatėme, jog psichologinis atsparumas yra susijęs su altruizmo lygiu. Aukštesnį altruizmo lygį turintys respondentai taip pat pasižymi ir geresniu psichologiniu atsparumu. 5,88% apklaustųjų, turinčių aukščiausią psichologinį atsparumą, taip pat turi ir aukščiausią altruizmo lygį.

Išvados. Psichologinis atsparumas, altruizmo lygis bei psichologinė sveikata skiriasi tarp lyčių, siejasi su kilmės vieta, užimtumu, šeimine padėtimi. Psichologinė sveikata yra glaudžiai susijusi su psichologiniu atsparumu. Psichologinis atsparumas yra susijęs su altruizmo lygiu.

Raktažodžiai. Psichologinis atsparumas; altruizmas; psichologinė sveikata.