

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstininienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

SAVIŽALOS ĮTAKA PSICHINEI GEROVEI

Autoriai. Aleksas DAUKŠA, II kursas, Eglė ČIRVINSKAITĖ, II kursas, Evelina DONIELAITĖ, II kursas.

Vadovas. Doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Ištirti savižalos sąsają su asmens psichine sveikata bei savižalos tendencijas.

Metodika. 2024 metų lapkritį atlikto tyrimo metu buvo taikomas anoniminės anketinės apklausos metodas, vykdytas nuotoliniu būdu. Psichologinei gerovei nustatyti buvo naudojama Pasaulio sveikatos organizacijos-5 gerovės indeksas (PSO-5), o savižalos tendencijai ir priežastims nustatyti buvo naudojamas modifikuotas trumpas nesavižudiško žalojimosi įvertinimo įrankis (BNSSI-AT).

Rezultatai. Tyrimo metu buvo nustatyta, kad 57.7% respondentų nepraktikuoja savižalos ir 42.3% respondentų praktikuoja. Buvo klausiama tiriamųjų, žalojusį save, apie savižalos naujumą ir atkryčio tikimybę. 42% asmenų save žalojo prieš daugiau nei metus, o neseniai (iki mėnesio laiko) save žalojo 23% tiriamųjų. 32.6% asmenų teigė, jog atkrytis nėra tikėtinas, o 37% tiriamųjų paminėjo, kad atkrytis yra tikėtinas. Dažniausiai pasikartojantis atsakymas apie savižalos kiekį buvo, kad tiriamieji save žalojo daugiau nei 50 kartų (21.7%), o rečiausiai pasikartojantis atsakymas, kad tik vieną kartą save žalojo (2.9%). Daugiausia teiginių, kuriems respondentai pritaria arba visiškai pritaria, buvo apie neigiamų emocijų valdymą. Savižala asmenims padeda susidoroti su nepatogiomis emocijomis (74.6%), atsipalaiduoti (71%), pakeisti emocinį skausmą į fizinį (69.5%). Tyrimo pabaigoje tiriamieji turėjo atsakyti į PSO-5. Savižalą praktikuojančioje PSO-5 vidurkis atitiko 10.81. Savižalą nepraktikuojančioje grupėje PSO-5 vidurkis buvo 13.79. Savižalos grupėje 75% tiriamųjų turėjo prastą psichologinę gerovę (įvertis ≤ 13), tuo tarpu savižalos nepraktikuojančioje grupėje 51% turėjo prastą psichologinę gerovę.

Išvados. Tyrimo metu buvo atrasta, kad nemaža dalis respondentų (42.3%) yra praktikavę savižalą, o tarp šių žmonių 37% teigė, kad atkrytis yra tikėtinas. Daugiau nei pusę (54%) savęs žalojančių asmenų yra save žaloję daugiau nei 10 kartų. Tikslingas savęs žalojimas siejasi su žmogaus psichologine gerove ir tai atspindi mūsų tyrimo metu naudotos anketos gauti rezultatai. Prasta psichologinė gerovė pasireiškė 75% asmenų, kurie save žalojo ir 51% asmenų, kurie nesižalojo. Buvo išsiaiškinta, kad didžioji dalis žmonių praktikuoja savižalą, kad sumažintų arba pašalintų neigiamus jausmus ar psichologines būsenas.

Raktažodžiai. Savęs žalojimas; psichologinė gerovė.