

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstininienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

MOTERŲ SVEIKATA: KAIP INOVACIJOS KEIČIA LIGŲ VALDYMĄ?

Autorius. Angela VRACAR, II kursas, Nemira ŽILINSKAITĖ-TRANAS, II kursas.

Vadovas. Doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Ištirti inovacijų taikymo galimybes moterų sveikatos srityje, analizuojant naujus diagnostikos, gydymo ir prevencijos metodus bei jų poveikį moterų sveikatos gerinimui Lietuvoje ir tarptautiniu mastu.

Metodika. Darbo metodikoje taikyta kokybinė analizė, įvertinant inovacijų poveikį moterų sveikatos priežiūrai Lietuvoje ir pasaulyje. Remiantis literatūros ir lyginamąja analize, buvo apžvelgtos inovacijų taikymo praktikos, sisteminti duomenys apie jų poveikį diagnostikai, gydymui ir prevencijai, taip pat suformuluotos rekomendacijos, kaip šias technologijas integruoti į Lietuvos sveikatos priežiūros sistemą.

Rezultatai. Inovacijos ir technologijos yra esminis moterų sveikatos priežiūros gerinimo veiksnys. Ankstyva diagnostika, paremta dirbtinio intelekto ir genetinių tyrimų taikymu, leidžia efektyviau nustatyti ligas, tokias kaip krūtys ir gimdos kaklelio vėžys, o personalizuota medicina padeda pritaikyti individualų gydymą, mažinant komplikacijų riziką. Dėvimi įrenginiai ir mobiliosios sveikatos programėlės sudaro sąlygas nuolatinei sveikatos būklės stebėsenai ir aktyviam pacientų įsitraukimui, o psichikos sveikatos inovacijos skatina geresnį emocinės gerovės valdymą bei paslaugų prieinamumą.

Dirbtinio intelekto technologijos taip pat prisideda prie sveikatos duomenų analizės, leidžiančios optimizuoti resursų paskirstymą ir planuoti prevencines priemones. Tarptautinė praktika rodo, kad šios inovacijos padeda gerinti paslaugų kokybę ir mažinti ligų paplitimą, todėl Lietuvoje svarbu intensyvuoti jų integraciją į sveikatos priežiūros sistemą.

Išvados. Moterų sveikatos priežiūros kokybė ir prieinamumas vis labiau priklauso nuo inovacijų, tokių kaip dirbtinio intelekto, genetinių tyrimų ir telemedicinos taikymas, kurios gerina diagnostikos, gydymo ir prevencijos efektyvumą. Siekiant užtikrinti aukštesnę gyvenimo kokybę ir mažinti ligų paplitimą, būtina plėtoti inovatyvius sprendimus, orientuotus į personalizuotą mediciną ir sveikatos priežiūros prieinamumo didinimą.

Raktažodžiai. Moterų sveikata; inovacijos; dirbtinis intelektas (DI); ankstyva diagnostika; telemedicina.