

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

LIETUVOS STUDENTŲ SVEIKATOS RAŠTINGUMO VERTINIMAS

Autorius. Sofija ŠESTAK, II kursas.

Vadovas. Doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Įvertinti Lietuvos aukštųjų mokyklų studentų sveikatos raštingumo lygį.

Metodika. Buvo atliktas vienmomentinis skerspjūvio tyrimas tarp Lietuvos aukštųjų mokyklų studentų. Duomenys buvo surinkti naudojant anoniminę anketą, sudarytą iš sociodemografinių klausimų ir Sveikatos raštingumo klausimyno (HLS-EU-Q16). Validuotas klausimynas, skirtas įvertinti sveikatos raštingumo lygį trijose sveikatos priežiūros srityse: sveikatos apsauga, ligų prevencija ir sveikatos stiprinimas. Duomenys analizuoti naudojant Microsoft Excel ir IBM SPSS programinę įrangą. Atsakymai koduoti pagal nustatytas skales bei vertinti indeksų ir suminių verčių skaičiavimo metodais.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 383 respondentai, iš kurių 80,16 proc. buvo moterys, o 19,84 proc. – vyrai. Vidutinis respondentų amžius siekė 23 metus. Analizuojant bendrą sveikatos raštingumo lygį, nustatyta, kad 36,29 proc. studentų turi „nepakankamą“ sveikatos raštingumo lygį, o bendras sveikatos raštingumo indeksas buvo $35,13 \pm 6,81$, kas atitinka „pakankamą“ lygį. Tačiau dalis respondentų vos peržengė šios kategorijos apatinę ribą. Prasčiausi rezultatai buvo užfiksuoti sveikatos stiprinimo srityje, kur didžiausia dalis respondentų (19,84 proc.) pateko į „neadekvataus“ raštingumo kategoriją. Geriausi rodikliai nustatyti ligų prevencijos srityje, kur „puikų“ raštingumo lygį pasiekė net 25,59 proc. respondentų. Vertinant duomenis suminių verčių metodu, beveik pusė respondentų (44,39 proc.) priskiriami „nepakankamam“ sveikatos raštingumui, kas atspindi esamus skirtumus tarp respondentų grupių.

Išvados. Lietuvos studentų sveikatos raštingumas bendrai įvertintas kaip „pakankamas“, tačiau didelė dalis respondentų susiduria su sunkumais sveikatos stiprinimo srityje. Rezultatai pabrėžia sveikatos raštingumo netolygumus tarp sveikatos priežiūros sričių, skirtingų sveikatos raštingumo lygio grupių bei pačių grupių viduje, atskleidžiant poreikį tobulinti švietimo programas, skirtas sveikatos žinių ir įgūdžių stiprinimui.

Raktažodžiai. Sveikatos raštingumas; HLS-EU-Q16; Lietuvos studentai; sveikatos apsauga; ligų prevencija; sveikatos stiprinimas.