

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowski
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

VIENTATVĖ IR SOCIALINĖ ATSKIRTIS TARP VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONIŲ IR SUSIJUSIOS SVEIKATOS PROBLEMOS

Autorius. Aistė USORYTĖ, II kursas; Marija ŠUMSKAITĖ, II kursas.

Vadovas. Doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Įvertinti vienišumo paplitimą tarp vyresnio amžiaus žmonių ir nustatyti sąsajas su sveikata.

Metodika. Atliktas kiekybinis tyrimas, naudota anoniminė apklausa elektroninėje ir popierinėje formoje. Tyrimo tikslinę grupę sudarė 65 metų ir vyresni Lietuvos senjorai. Buvo surinkta 84 dalyvių atsakymai. Tyrimo anketą sudarė dvi dalys: pirmoje dalyje buvo pateikti klausimai apie jų socialinius-demografinius duomenis, antroje – klausimai, skirti vertinti jų vienvietės skalę, bendrą fizinę ir psichologinę sveikatą.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 67 moterų ir 17 vyrų. Pagal Garfield de Jung vienišumo skalę nustatyta, jog aukščiausius balus septynbalėje sistemoje (nuo 4 iki 7) surinko vyrai, kurių procentinis įvertis buvo 35,3 %, o moterys turėjo didesnę polinkį į vienvietę (19,4%). Taip pat pastebėta, kad didžiausias vienišumo ir socialinės atskirties paplitimas buvo pas moteris virš 80 m. (46,2%) ir vyrus nuo 75 iki 80 m. (75%). Vertinant senjorų psichologinę sveikatą paaiškėjo, jog prastesnė psichologinė būseną buvo pas moteris, nes penkiabalėje sistemoje 9% moterų ir 0% vyrų įvertino kaip prastą. Nors daugiau moterų (61,2%) nei vyrų (47,1%) laisvalaikiu užsiėmė fizine veikla, tačiau joms sunkiau buvo atlikti fizinės veiklas (10,4%), blogai įvertino fizinę sveikatą (6%), o į tuos pačius klausimus vienodai atsakė tik 5,9% vyrų. Verta pastebėti, kad 46% tyrime dalyvavusiųjų nėra patenkinti Lietuvos sveikatos priežiūros sistema. Analizuojant atsakymus apie brandaus amžiaus žmonių socialinę veiklą, nustatyta, jog aktyvesnės buvo moterys, nes 40,3% jų dalyvavo grupiniuose užsiėmimuose (vyrų 23,5%), 62,7% lankėsi kultūriniuose renginiuose (vyrų 41,2%), tačiau bendrai laisvalaikiu senjorai labiausiai mėgo užsiimti pažintinėmis-kultūrinėmis ir fizinėmis veiklomis (kiekvienoje kategorijoje po 27%).

Išvados. Abiejų lyčių dalyviai, esantys 75 metų ir vyresni, dažniau patiria vienvietę nei jaunesnės amžiaus grupės. Remiantis tyrimo duomenimis daugiau vyrų patiria vienvietę, tačiau daugiau moterų turi polinkį į vienišumą.

Raktažodžiai. Vientatvė; socialinė atskirtis; psichologinė sveikata; fizinė sveikata; vyresni žmonės.