

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowski
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

LIETUVOS IR UŽSIENIO MEDICINOS STUDENTŲ RAŠTINGUMAS RŪKymo SVEIKATOS KLAUSIMAI

Autoriai. Ieva BARONAITĖ, II kursas; Indrė Emilija ALEKNAITĖ, II kursas.

Vadovas. Doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Įvertinti lietuvių ir užsieniečių medicinos studentų, studijuojančių VU, žinias apie rūkymo poveikį sveikatai.

Metodika. 2024m. spalio mėnesį buvo atliktas vienmomentinis paplitimo tyrimas. Anoniminės anketinės apklausos būdu buvo apklausti VU lietuviai ir užsieniečiai medicinos studijų programos studentai. Naudota elektroninė anketa (*MicrosoftForms* platforma). Tyrimo anketą sudarė dvi dalys: I d. – klausimai, skirti tiriamųjų socio-demografinėms charakteristikoms identifikuoti, II d. skirta įvertinti rūkymo sveikatos raštingumą. Tyrime dalyvavo 50 respondentų, iš kurių 28 buvo lietuviai ir 22 – užsieniečiai.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 20 vyrų ir 30 moterų. 16 proc. lietuvių ir 12 proc. užsieniečių respondentų teigė rūkantys, taigi, tai neparodė reikšmingo rūkymo paplitimo skirtumo tarp Lietuvos ir užsienio studentų ($p = 0.68$). Amžius taip pat neturėjo reikšmingos įtakos rūkymo įpročiams ($p = 0.42$). Žinios apie rūkymo poveikį lėtinėms ligoms reikšmingai skyrėsi tarp rūkančiųjų ir nerūkančiųjų ($p = 0.04$), tačiau nerūkančiųjų žinios buvo geresnės. Rūkymas daro įtaką miego sutrikimams ($p = 0.03$), bet ne stresui ar impulsyvumui ($p = 0.12$ ir $p = 0.08$). Tiek rūkantieji, tiek nerūkantieji panašiai įvardijo kenksmingas medžiagas cigaretėse ($p = 0.45$). Rūkantieji pasižymėjo mažesniu rūkymo poveikio burnos sveikatai raštingumu ($p = 0.01$). Šie rezultatai rodo, kad raštingumo apie rūkymo keliamą pavojų sveikatai lygis skiriasi.

Išvados. Tyrimas atskleidė bendrą didelį rūkymo sveikatos raštingumą tarp medicinos studentų, ypač širdies ligų ir poveikio burnos sveikatai klausimais. Nepaisant to, išryškėjo ir pakankamai suvokimo spragų. Mažiausias raštingumas buvo plaučių vėžio, diabeto bei kognityvinio poveikio klausimais ir tai pabrėžia, kad reikalingas kokybiškesnis švietimas. Be to, toksinių medžiagų, randamų cigaretėse, raštingumas buvo neišsamus, neaiškumų kilo dėl dervų vaidmens. Tyrime dalyvavę rūkantieji, palyginus su nerūkančiais, prasčiau suvokė sunkias rūkymo pasekmes.

Raktažodžiai. Rūkymo sveikatos raštingumas; medicinos studentai; rūkymo poveikis; Vilniaus Universitetas.