

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučenka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowskyj
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

SU SVEIKATA SUSIJUSIŲ MOBILIŲJŲ PROGRAMĖLIŲ FUNKCIJŲ IR KITŲ YPATYBIŲ ANALIZĖ

Autoriai. Imelda ŽUTAUTAITĖ, III kursas, Einius TYLINGO, III kursas, Robertas BASIJOKAS, I kursas.

Vadovas. Doc. dr. Donatas AUSTYS, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Įvertinti populiariausių su sveikata susijusių mobiliųjų programėlių funkcijas ir kitus ypatumus.

Metodai. Atliktas paplitimo tyrimas atlikus kokybinę populiariausių „App store“ ir „Google play“ su sveikata susijusių mobiliųjų programėlių analizę. Programėlės analizuotos pildant savarankiškai sukurta programėlių funkcijų ir kitų ypatybių klausimyną. Pildant „Microsoft Excel“ duomenų lentelę registruota informacija apie programėlių funkcijas, tikslinę auditoriją ir vartotojų įvertinimą. „R Commander“ programoje taikant Mann-Whithney U testą palyginti programėlių naudotojų įvertinimai priklausomai nuo programėlių funkcijų ir tikslinės auditorijos.

Rezultatai. Bendrai išanalizuota 40 programėlių: 20 „App store“ ir 20 – „Google play“ platformose. Žingsniamačio funkcija buvo įdiegta į 50,0%, pulso matuoklio – 27,5%, kvėpavimo dažnio matuoklio – 2,5%, kalorijų skaičiuoklės – 55,0%, miego sekimo – 7,5%, forumo – 30,0%, reagavimo į turinį – 65,0%, susisieki su administratoriais – 95,0%, apdovanojimų gavimo – 20,0%, dalyvavimo konkursuose – 5,0%, personalizuotų rekomendacijų – 57,5%, nepersonalizuotų rekomendacijų – 20,0% programėlių. Reklamos buvo rodomos 72,5% programėlių. 67,5% programėlių buvo orientuotos į ikimokyklinio amžiaus vaikus, 72,5% – į paauglius, 95,0% – į suaugusius, 82,5% – į senyvo amžiaus žmones. 7,5% programėlių buvo orientuotos į moterų tikslinę auditoriją, o likusios – į abiejų lyčių auditoriją. Apdovanojimų, galimybės pirkti, reaguoti į turinį, integracijos, iššūkių, kalorijų skaičiuoklės, miego sekimo, nepersonalizuotų ir personalizuotų rekomendacijų, pranešimų, pulso matuoklio, reklamų, vartotojų vertinimo, žingsniamačio, konkursų, kvėpavimo dažnio matuoklio bei galimybės realiu laiku bendrauti su administratoriais funkcijos, tikslinė auditorija pagal amžių ir lytį nebuvo susijusios su vartotojų įvertinimų skirtumais ($p > 0,050$).

Išvados. Dažniausiai į su sveikata susijusias programėles įdiegtos funkcijos: galimybė susisiekti su administratoriais, kalorijų skaičiuoklė, žingsniamatis. Trijuose ketvirtadaliuose programėlių rodomos reklamos. Nedidelėje dalyje programėlių įdiegta galimybė dalyvauti konkursuose. Dauguma programėlių skirtos abiejų lyčių bei suaugusių žmonių auditorijai. Nenustatyta naudotojų įvertinimo skirtumų priklausomai nuo programėlių funkcionalumo bei tikslinės auditorijos, tačiau tikėtina, jog didesnės imties tyrimas tokius skirtumus atskleistų.

Raktažodžiai. Mobiliosios programėlės; sveikata; funkcijos; patrauklumas naudotojams.