

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų
skyriaus Studentų mokslinės veiklos
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2025

Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Violeta Kvedarienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
doc. dr. Kristina Ryliškienė
dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
jaun. asist. Andrius Žučėnka
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
doc. dr. Vytautas Tutkus
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
dr. Andrius Bleizgys
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstininė
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
Asist. dr. Arnas Bakavičius
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė
Austėja Zubauskaitė
Aida Kuznecovaitė
Milda Kančytė
Milvydė Marija Tamutytė
Renatas Kedikas
Fausta Timinskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gailė Mikalauskaitė
Gabrielius Leščinskas
Damian Luka Mialkowski
Radvilas Jančiauskas
Maksim Čistov
Ugnė Mickutė
Lina Bludžiutė
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas
Rafal Sinkevič
Raminta Kasteckaitė
Ernestas Gulbickis
Edgaras Zaboras
Benas Matuzevičius
Sylvia Rogoža
Rūta Valiukevičiūtė
Agnė Vasiulytė
Agata Bruzgul
Valentinas Kūgis
Gabrielė Bielinytė
Vėjas Vytautas Jokubynas
Matas Kuncė
Gintė Grubliauskaitė
Milda Černytė

Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Patricija Griškaitė
Povilas Jurgutavičius
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Augustinas Stasiūnas
Alicija Šavareikaitė
Odeta Aliukonytė
Milda Eleonora Gričiūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišk Bogdzevič
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

STUDENTŲ ALKOHOLIO VARTOJIMO ĮPROČIAI

Autorius. Darja GUSEINOVA, IV kursas.

Vadovas. Dr. Rita SKETERSKIENĖ, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Įvertinti alkoholio vartojimo paplitimą tarp Medicinos fakulteto studentų ir jį lemiančius veiksnius.

Tyrimo metodika. Anoniminė internetinė anketinė apklausa, kurį buvo vykdoma 2025 m. kovo mėnesį. Sukurtas klausimynas remiantis alkoholio vartojimo sutrikimų identifikavimo testu (AUDIT). Statistinei analizei atlikti buvo naudojama programa „R Commander 4.3.3“. Analizei buvo naudotas Pirsono chi kvadrato testas, o kai tikėtini dažniai buvo mažesni už 5, buvo naudotas Fišerio tikslusis testas. Rezultatai buvo laikomi statistiškai reikšmingais, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 155 respondentai: 82,6 proc. moterų ir 17,42 proc. vyrų. Alkoholį vartojančių studentų buvo 78,21 proc. Alkoholį vartojo 1–2 dienas per paskutines 30 dienų 51,5 proc. moterų ir 76,2 proc. vyrų, $p < 0,05$. 33,7 proc. moterų didžiausias suvartotas alkoholio kiekis buvo 4–6 vienetai, o 66,7 proc. vyrų – 10 ar daugiau vienetų, $p < 0,05$. Tarp vyrų dažniausiai vartojama alkoholinių gėrimų rūšis buvo alus – 47,6 proc., o 45,5 proc. moterų – kokteiliai, $p < 0,001$. Daugiausiai bandžusių riboti alkoholio kiekį buvo tarp slaugos studijų programos studentų – 72,2 proc., $p < 0,05$. Buvo rasta, kad 52,4 proc. vyrų ir 34,7 proc. moterų retai jautė aplinkinių spaudimą vartoti alkoholį, $p < 0,05$. Nagrinėjant, kokios aplinkybės dažniausiai paskatina vartoti alkoholį, buvo nustatyta, kad per šventes vartoja 87,7 proc. studentų; po egzaminų vartoja 43,44 proc. studentų, o savaitgaliais vartoja 39,34 proc. studentų.

Išvados. Šis tyrimas rodo, kad didžioji dalis studentų alkoholį vartojo 1–2 dienas per pastarąsias 30 dienų. Vyrų didžiausias suvartotas alkoholio kiekis buvo didesnis nei moterų. Buvo nustatyta, kad vartojama alkoholinių gėrimų rūšis tarp vyrų ir moterų skiriasi: moterys dažniausiai geria kokteilius, o vyrai alų. Daugiausia studentų, nurodžiusių, kad yra bandę riboti suvartojamo alkoholio kiekį, buvo tarp slaugos studijų programos respondentų. Buvo nustatyta, kad dauguma studentų retai jautė socialinį aplinkinių spaudimą vartoti alkoholį. Tyrimo rezultatai parodė, kad statistiškai reikšmingos aplinkybės, dažniausiai paskatinančios studentus vartoti alkoholį, buvo šventės, laikas po egzaminų bei savaitgalis.

Raktažodžiai. Alkoholis, alkoholio vartojimas, alkoholio kiekis.