

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVII KONFERENCIJA



Vilnius, 2025 m. gegužės 16 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF Mokslo ir inovacijų  
skyriaus Studentų mokslinės veiklos  
koordinatore Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2025

## Mokslo komitetas:

doc. dr. Valdemaras Jotautas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Violeta Kvedarienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
Jaun. m. d. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
lekt. gyd. Karolina Žvirblytė-Skrebutėnienė

prof. dr. Pranas Šerpytis  
lekt. Artūras Mackevičius  
dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
doc. dr. Kristina Ryliškienė  
dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
jaun. asist. Andrius Žučenka  
Doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

doc. dr. Rima Viliūnienė  
prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
doc. dr. Vytautas Tutkus  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
dr. Andrius Bleizgys  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
Asist. dr. Arnas Bakavičius  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigitas Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Ugnė Šilinskaitė  
Austėja Zubauskaitė  
Aida Kuznecovaitė  
Milda Kančytė  
Milvydė Marija Tamutytė  
Renatas Kedikas  
Fausta Timinskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gailė Mikalauskaitė  
Gabrielius Leščinskas  
Damian Luka Mialkowskyj  
Radvilas Jančiauskas  
Maksim Čistov  
Ugnė Mickutė  
Lina Bludžiutė  
Augustė Melaikaitė

Mindaugas Smetaninas  
Rafal Sinkevič  
Raminta Kasteckaitė  
Ernestas Gulbickis  
Edgaras Zaboras  
Benas Matuzevičius  
Sylvia Rogoža  
Rūta Valiukevičiūtė  
Agnė Vasiulytė  
Agata Bruzgul  
Valentinas Kūgis  
Gabrielė Bielinytė  
Vėjas Vytautas Jokubynas  
Matas Kuncė  
Gintė Grubliauskaitė  
Milda Černytė

Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Patricija Griškaitė  
Povilas Jurgutavičius  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Augustinas Stasiūnas  
Alicija Šavareikaitė  
Odeta Aliukonytė  
Milda Eleonora Gričiūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišk Bogdzevič  
Rokas Dastikas

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2025

© Vilniaus universitetas, 2025

## BITININKAVIMO POVEIKIS NEGALIĄ TURINČIŲ ŽMONIŲ PSICHIKOS SVEIKATAI IR GYVENIMO GEROVEI

**Autorius.** Petras SLADKEVIČIUS, III kursas.

**Vadovas.** Doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, Doc. dr. Donatas AUSTYS. Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra

**Tikslas.** Įvertinti bitininkystės kaip socialinės intervencijos poveikį negalią turinčių žmonių psichikos sveikatai ir gyvenimo gerovei.

**Metodai.** Žvalgomojo intervencinio perspektyvaus kohortinio tyrimo imtį sudarė dvi grupės: tiriamoji (dalyvaujantys bitininkystės veiklose) ir kontrolinė (dalyvaujantys kitose užimtumo veiklose). Tyrimą sudarė trys etapai: matavimas (klausimyno pildymas) prieš intervenciją (T1), po mėnesio (T2) ir pasibaigus intervencijai (T3). Tyrimo klausimyną sudarė trys skalės: Gyvenimo kokybės klausimynas (SF-36), Varviko–Edinburgo psichikos sveikatos skalė (VE), Ryšio su gamta skalė. Lyginti skalių vidurkiai tarp T1, T2, T3 etapų naudojant Stjudento t testą porinėms imtims, o tarp kontrolinės ir tiriamosios grupių - Stjudento t nepriklausomoms imtims. Proporcijų palyginimui naudotas chi-kvadrato testas. Efekto dydis vertintas naudojant Hedžo g rodiklis (d). Duomenų analizė atlikta naudojant IBM SPSS 29.0.

**Rezultatai.** Tyrime dalyvavo 9 negalią turintys žmonės, dalyvaujantys bitininkystės veikloje, ir 19 dalyvaujančių kitose socialinio užimtumo veiklose. Tiriamoji ir kontrolinė grupės buvo panašios atsižvelgiant į lytį, amžių, darbingumo laipsnį, negalios rūšį, šeiminių padėtį,  $p>0.05$ . Tiriamosios grupės VE padidėjo lyginant T1 ( $47.8\pm 7.9$ ) ir T2 ( $57.7\pm 8.4$ ),  $p=0.01$ ,  $d=1.01$ , PI [0.23;1.76]. Tiriamosios grupės emocinės būklės (SF-36 subskalė) T1 ( $M=56.4\pm 11.2$ ) ir T2 ( $M=71.1\pm 15.6$ ) vidurkiai statistiškai reikšmingai padidėjo  $p=0.011$ ,  $d=0.98$ , PI [0.21;1.73]. Taip pat nustatytas energingumo padidėjimas (SF-36 subskalė) tarp T1 ( $M=55.0\pm 12.7$ ) ir T2 ( $M=70.6\pm 8.1$ ),  $p<0.001$ ,  $d=1.59$ , PI [0.61;2.54]. Lyginant intervencinės ir kontrolinės grupių rezultatus nustatyta geresnė bitininkaujančių emocinė būsena (T3),  $p=0.025$ ,  $d=0.94$ , PI [0.12;1.79], ir didesnis energingumas (T2),  $p=0.033$ ,  $d=0.88$ , PI [0.07;1.68]. Kontrolinės grupės gyvenimo gerovės, energingumo, emocinės būklės vidurkiai tarp T1, T2, T3 statistiškai reikšmingai nesiskyrė,  $p>0.05$ . Ryšio su gamta stiprumas statistiškai reikšmingai nesiskyrė nei tarp T1, T2, T3, nei tarp tiriamosios ir kontrolinės grupių.

**Išvados.** Bitininkystės intervencija turi teigiamą poveikį gyveno gerovei, energingumui, emocinei būklei. Didžiausias intervencijos poveikis stebimas praėjus mėnesiui po bitininkavimo sezono pradžios - per intensyviausią bitininkystės sezono laikotarpį.

**Raktažodžiai.** Socialinė intervencija, negalią turintys žmonės, bitininkystė, gyvenimo gerovė, emocinė būklė.