


Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ  
MOKSLINĖS VEIKLOS  
LXXIV  
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2022 m. gegužės 16–20 d.  
**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė  
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2022

#### Mokslo komitetas:

Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė	Dr. Birutė Zablockienė	Dr. Agnė Abraitienė
Dr. Jurgita Stasiūnienė	Inga Kisieliene	Dr. Živilė Gudlevičienė
Prof. dr. Nomedas Rima Valevičienė	Prof. dr. Violeta Kvedariene	Dr. Viktorija Andrejevaitė
Dr. Eglė Preikšaitienė	Prof. dr. (HP) Edvardas Danila	Artūras Mackevičius
Dr. Diana Bužinskienė	Dr. Kristina Ryliškienė	Prof. dr. Pranas Šerpytis
Prof. dr. (HP) Saulius Vosylius	Dr. Gunaras Terbetas	Prof. dr. Robertas Stasys
Dr. Saulius Galgauskas	Prof. dr. Alvydas Navickas	Samalavičius
Prof. dr. Eugenijus Lesinskas	Dr. Rima Viliūnienė	Prof. dr. Vilma Brukienė
Dr. Valdemaras Jotautas	Prof. dr. Sigita Lesinskienė	Dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
Prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas	Dr. Sigitas Ryliškis	Teresė Palšytė
Prof. dr. Marius Miglinas	Dr. Vytautas Tutkus	Dr. Valerij Dobrovolskij
Dr. Arnas Bakavičius	Dr. Danutė Povilėnaitė	
Dr. Žymantas Jagelavičius	Dr. Sigita Burokienė	

#### Organizacinis komitetas:

Eglė Stukaitė-Ruibienė	Aistė Račaitė	Vytautas Matiulevič
Vaiva Žygaitytė	Violeta Ševčenko	Paulius Dobrovolskis
Giedrius Ledas	Tautvilė Smalinskaitė	Deimantė Roličiūtė
Karina Mickevičiūtė	Inga Česnavičiūtė	Roberta Kiaulakytė
Karolina Misevičiūtė	Gabija Biliūtė	Greta Kazlauskaitė
Sigutė Miškinytė	Šarūnas Raudonis	Veronika Everatt
Ieva Janiškevičiūtė	Kristijonas Puteikis	Mindaugas Mikutavičius
Tautvydas Petkus	Monika Orvydaitė	Simona Loginovaitė
Klaudija Bičkaitė	Kristina Vickutė	Ema Jorgensen
Gabrielė Lisauskaitė	Milda Gataveckaitė	Modesta Ralytė
Aurelija Kemežytė	Gabrielė Gogelytė	Julija Bitautaitė
Elena Čijauskaitė	Greta Stonkutė	Augustinas Rukas

ISBN 978-609-07-0737-1 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2022

© Vilniaus universitetas, 2022

## SERGANČIŲJŲ IR PERSIRGUSIŲJŲ COVID-19 LIGA PSICHINĖ SVEIKATA PANDEMIJOS LAIKOTARPIU

**Darbo autorės.** Eglė JAUNIŠKYTĖ, Emilija JONAUSKAITĖ, Izabelė JŪRAITYTĖ (II kursas).

**Darbo vadovė.** Doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, VU MF SMI Visuomenės sveikatos katedra.

**Darbo tikslas.** Išsiaiškinti, kaip COVID-19 liga paveikia žmonių psichinę sveikatą pandemijos laikotarpiu.

**Darbo metodika.** Tyrimas atliktas 2021 metų lapkričio mėnesį. Tyrimo metodui buvo pasirinkta anketinė anoniminė apklausa nekontaktiniu būdu. Tyrimo tikslinė grupė buvo pasiekta per tokias platformas kaip Facebook ir Instagram. Psichikos sutrikimams nustatyti naudotos skalės: 1. Epidemiologinių tyrimų centro depresijos skalė (*angl. Center for Epidemiologic Studies Depression Scale, CES-D*), naudojama įvertinti per praėjusią savaitę patirtus simptomus, susijusius su depresija. CES-D yra 10 punktų klausimynas, sudarytas iš šešių klausimų, atspindinčių pagrindinius depresijos aspektus. Kiekvienas atsakymas yra įvertinamas skalės balais nuo 0 iki 3, atsižvelgiant į simptomų sunkumą (0 = „retai arba niekada“ iki 3 = „Visada“). Bendras skalės suminis balas gali būti nuo 0 iki 30. Suminis balas 10 ir daugiau yra vertinamas kaip depresijos pasireiškimas. 2. Generalizuoto nerimo sutrikimo skalė (*angl. The Generalized Anxiety Disorder scale-7, GAD-7*), naudojama įvertinti generalizuoto nerimo simptomų sunkumą. Tai yra 7 klausimų priemonė, kurioje kiekvienas atsakymas įvertintas skalės balais nuo 0 iki 3, atsižvelgiant į nerimo simptomų dažnumą per pastarąsias dvi savaites (0 = „Visai nekamavo“ iki 3 = „Beveik kiekvieną dieną“). Bendras skalės įvertinio suminis balas gali būti nuo 0 iki 21. Suminiai balai – 5, 10 ir 15 yra atitinkamai vertinami kaip lengvi, vidutinio sunkumo ir sunkūs nerimo simptomai. 3. Dženkinso miego skalė (*angl. Jenkins sleep scale-4, JSS-4*), naudojama įvertinti dažniausias miego problemas. Klausimynas sudarytas iš 4 klausimų, iš kurių kiekvienas atsakymas yra įvertintas balais nuo 0 iki 5, atsižvelgiant į miego problemų dažnumą per paskutinį mėnesį (0 = „niekada“ iki 5 = „22-30 dienas“). Bendras skalės suminis balas gali būti nuo 0 iki 20. Suminis balas lygus ar didesnis už 1, bet ne didesnis už 11 vertinamas kaip lengvas miego sutrikimas, o suminis balas didesnis už 11 vertinamas kaip sunkus miego sutrikimas.

**Rezultatai.** Tyrimo tikslinė grupė – persirgę Covid-19 liga pilnamečiai asmenys. Apklausoje dalyvavo 307 asmenys: 261 moterys ir 46 vyrai. Tyrimo metu nustatyta, jog prieš susergant Covid – 19 liga psichikos sveikatos sunkumų arba diagnozuotos psichikos sveikatos sutrikimo neturėjo 246 respondentai, turėjo – 28. 33 respondentai įvertinti negalėjo. Panaudojus depresijos skalę ir respondentams atsakius į klausimus depresija

pasireiškė 175 respondentams, o 132 depresijos požymių nebuvo. Depresija pasireiškė 42% apklaustųjų moterų, o 58% moterų – nepasireiškė. Tarp vyrų rezultatai pasiskirstė tolygiai: pusei respondentų (50%) nustatyta depresija, o likusiai daliai (50%) – ne. Iš visų apklaustųjų, panaudojus generalizuoto nerimo sutrikimo skalę, sužinojome, kad 143 apklaustiesiems nerimo sutrikimo nėra, 94 jis pasireiškia lengva forma, 69 respondentams – vidutinio sunkumo ir 31 – nerimo sutrikimas sunkus. Nerimo sutrikimas nepasireiškė 36% moterų, 30% moterų nustatytas lengvas nerimas, 24% – vidutinis nerimas ir 10% sunkus nerimas. Nerimo sutrikimas nepasireiškė 23% vyrų, 43% vyrų nustatytas lengvas nerimas, 23% – vidutinis nerimas ir 11% sunkus nerimas. Apklaustųjų miego sutrikimai nustatyti panaudojus Dženkinso miego skalę – apskaičiavus rodiklius, lengvus miego sutrikimus galima įtarti 256 respondentams, o sunkius 31. Miego sutrikimai nepasireiškė 7% moterų ir 4% vyrų. Lengvi miego sutrikimai pasireiškė 87% vyrų ir 83% moterų, o sunkūs miego sutrikimai pasireiškė 10% moterų ir 9% vyrų.

**Išvados.** 1. Pandemija ir užsikrėtimas Covid – 19 liga turi įtakos žmonių psichinei sveikatai – tai atsispindi tyrimo metu naudotos anketos rezultatuose. Su psichinės sveikatos pablogėjimu sergant ar persirgus susiduria tiek vyrai, tiek moterys. Depresija pasireiškė 43% respondentų, nerimas – 53% ir sunkūs miego sutrikimai 10% respondentų. 2. Remiantis tyrimo anketa, depresija, nerimo sutrikimai ir miego sutrikimai dažniau pasireiškia vyrams, tačiau lyginti šiuos rodiklius nėra tikslinga, nes vyrų ir moterų, dalyvavusių tyrime, skaičius nėra vienodas. 3. Prieš susergant Covid-19 liga, 246 respondentai (80%) teigė neturėję psichinių sunkumų arba jiems nebuvo diagnozuotas joks psichinis sutrikimas, 33 respondentai (10,7%) įvertinti negalėjo, o 28 respondentai (9,3%) atsakė turėję psichinių sunkumų arba diagnozuotą psichinę ligą. Įvertinus apklausos duomenis, nustatėme, jog 200 respondentų (65%) po Covid-19 ligos turi nors vieną iš tirtų psichikos sutrikimų.

**Raktažodžiai.** Covid-19; psichinė sveikata; pandemija.