



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA

2026
VILNIUS



<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

HOSPITALIZUOTŲ SENYVO AMŽIAUS ASMENŲ LĒTINIŲ LIGŲ IR IŠSEKIMO SINDROMO SĄSAJOS

Autorė. Emilija KLIMAVIČIŪTĒ, VI kursas.

Vadovas. Lekt. Andrius APŠĒGA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika

Tikslas. Įvertinti bendro lėtinių ligų skaičiaus ir atskirų organų sistemų ligų sąsajas su išsekimo sindromu (IS) hospitalizuotiems senyvo amžiaus asmenims.

Metodai. Skerspūvio tyrimas atliktas Mykolo Marcinkevičiaus ligoninės stacionarinės reabilitacijos ir geriatrijos skyriuose 2025 m. spalio – gruodžio mėn. Į tyrimą įtraukti ≥ 60 metų asmenys, turintys ≥ 2 lėtines ligas ir galintys atsakyti į klausimus lietuvių kalba. Neįtraukimo kriterijai: trumpasis protinės būklės tyrimas < 18 balų, ūminės gresiančios gyvybei būklės, terminalinės lėtinių ligų stadijos pacientai. Duomenys apie lėtines ligas surinkti naudojant geriatrinės sudėtinės ligų vertinimo skalės (CIRS-G) lietuvišką versiją. IS nustatytas naudojant lietuvišką Edmontono silpnumo skalę. Skalės duomenys surinkti apklausiant pacientą, atliekant laikrodžio piešimo testą ir „Stokis ir eik“ testą. Edmontono silpnumo skalė vertinama 0-17 balų, pagal jų skaičių tiriamieji suskirstyti į kategorijas: 0-5 balai – IS nėra, 6-7 balai – pažeidžiamumas, 8-9 balai – nedidelio sunkumo IS, 10-11 balų – vidutinio sunkumo IS, 12-17 balų – didelio sunkumo IS. Statistinė analizė atlikta naudojant IBM SPSS Statistics 30 programą. Sąsajoms vertinti naudota Spearman koreliacinė analizė. Statistiškai reikšmingais laikyti rezultatai, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Į tyrimą įtraukti 39 tiriamieji, iš jų 8 (20,5%) vyrai ir 31 (79,5%) moteris. Tiriamųjų amžiaus vidurkis $78,4 \pm 8,7$ metai. Pacientai dažniausiai hospitalizuoti dėl lėtinės galvos smegenų išemijos pablogėjimo, insulto, stazinio širdies nepakankamumo bei juosmens srities stuburo stenozės. Tyrimo metu nustatyta, kad dauguma asmenų turėjo nedidelio ($n=11$; 28,2%) arba vidutinio ($n=12$; 30,8%) sunkumo IS, mažesnė dalis IS neturėjo ($n=5$; 12,3%) arba turėjo pažeidžiamumą ($n=8$; 20,5%), 3 tiriamieji (7,7%) turėjo didelio sunkumo IS. Nustatytas teigiamas vidutinio stiprumo ryšys tarp CIRS-G bendro balo bei Edmontono silpnumo skalės įverčio ($r=0,382$; $p=0,016$). Rastas teigiamas vidutinio stiprumo IS ryšys su viršutinio virškinamojo trakto ligomis ($r=0,417$; $p=0,008$) bei lyties ir šlapimo organų sistemos ligomis ($r=0,411$; $p=0,009$).

Išvados. Didesnis lėtinių skaičius susijęs su didesnio sunkumo išsekimo sindromu. Viršutinio virškinamojo trakto, lyties ir šlapimo organų sistemų ligos susijusios su išsekimo sindromu hospitalizuotiems senyvo amžiaus asmenims.

Raktažodžiai. Lėtinės ligos; išsekimo sindromas; CIRS-G.