



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA

2026
VILNIUS



<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

VIRTUALIOS REALYBĖS PRIEMONĖMIS GRĮSTŲ METODŲ TAIKYMAS INSULTĄ PATYRUSIŲ PACIENTŲ REABILITACIJOJE: LITERATŪROS APŽVALGA

Autorė. Vaida KOLBUTĖ, V kursas.

Vadovas. Doc. dr. Tomas AUKŠTIKALNIS, VU MF Sveikatos mokslų institutas, Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos katedra.

Tikslas. Remiantis publikuotos literatūros analize įvertinti virtualios realybės (VR) priemonėmis grįstų metodų naudą pacientų, patyrusių insultą, reabilitacijoje, susitelkiant į motorinių funkcijų gerinimą bei gyvenimo kokybės pokyčius.

Metodai. Atlikta mokslinės literatūros apžvalga naudojant „PubMed“ duomenų bazę ir „Google Scholar“ paieškos sistemą. Analizė atlikta vadovaujantis Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) gairėmis. Į apžvalgą įtraukti 2016–2026 m. publikuoti moksliniai straipsniai anglų kalba, nagrinėjantys VR metodų taikymą insultą patyrusių pacientų reabilitacijoje. Mokslinių straipsnių paieškai naudotos raktažodžių, tokių kaip „stroke rehabilitation“, „virtual reality“, kombinacijos.

Rezultatai. Analizuoti moksliniai šaltiniai rodo, kad VR priemonėmis grindžiama reabilitacija reikšmingai gerina galūnių motorinę funkciją ir koordinaciją. Didžiausias šio metodo efektyvumas stebimas taikant VR kartu su įprastiniais reabilitacijos būdais, bet ne kaip jų alternatyvą. Tyrimų duomenimis, geresni rezultatai koreliuoja su didesnio intensyvumo bei ilgesnės trukmės VR programomis. Ankstyvas modernių technologijų įtraukimas į reabilitacijos planą sietinas su padidėjusio neuroplastiškumo po insulto optimizavimu, lemiančiu ryškesnį galūnių motorikos funkcijų atsistatymą. Nors VR metodai gerina pažeistų kūno sričių motorinę funkciją, tokiomis priemonėmis pagrįstos reabilitacijos poveikis kasdienio paciento apsitarnavimo ir gyvenimo kokybės gerinimui išlieka nevienareikšmis ir priklausomas nuo pažeidimo sunkumo.

Išvados. Virtualios realybės priemonėmis grįstų užsiėmimų taikymas po patirto insulto yra perspektyvus metodas, galintis papildyti tradicinius reabilitacijos būdus, bet jų nepakeičiantis. Modernių technologijų įtraukimas į pacientų ankstyvąją reabilitaciją gerina su neuroplastiškumu siejamą motorinį atsistatymą, tačiau duomenys apie tokių metodų taikymo įtaką gyvenimo kokybei prieštaringi. Vis dėlto, dėl tyrimų heterogeniškumo ir nedidelių imčių būtini platesni klinikiniai tyrimai, kurių rezultatais galėtų būti grindžiama optimalios taikymo strategijos.

Raktažodžiai. Insultas; reabilitacija, reabilitacija po insulto, virtuali realybė, neuroplastiškumas.