

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

NUOMONĖS FORMUOTOJŲ SOCIALINIUOSE TINKLUOSE SKATINAMŲ GYVENSENOS ĮPROČIŲ TYRIMAS: 2022 IR 2024 METŲ ĮRAŠŲ PALYGINIMAS

Autorius. Robertas BASIJOKAS, II kursas.

Vadovas. Doc. dr. Donatas AUSTYS, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Atsižvelgiant į nuomonės formuotojų ir jų paskelbtų įrašų charakteristikas palyginti su gyvensena susijusių veiksnių paplitimą įtakingiausių Lietuvos nuomonės formuotojų socialiniuose tinkluose „Instagram“ ir „Facebook“ viešai skelbiamuose įrašuose 2022 m. ir 2024 m.

Metodai. Atliktas kiekybinis paplitimo tyrimas atlikus kokybinę įrašų socialiniuose tinkluose analizę. Buvo analizuojami visi viešai prieinami atrinktų 39 nuomonės formuotojų įrašai. Tyrimo metu informacija apie įrašus buvo registruojama naudojant struktūruotą, anketos pavidalo tyrimo instrumentą. Įrašų pasiskirstymo įvertinimui pagal kategorinius kintamuosius taikytas chi-kvadrato testas.

Rezultatai. Iš viso išanalizuoti 12433 įrašai. Iš jų 6425 įrašai paskelbti 2022 metais, 6008 – 2024 metais. 2024 metais dažniau nei 2022 metais buvo vaizduojami alkoholiniai gėrimai, fizinis aktyvumas, maistas ir prabanga (atitinkamai 6,4% prieš 3,2%, 20,7% prieš 17,4%, 26,5% prieš 23,6%, 26,9% prieš 13,2%, $p < 0,001$). 2024 metais socialiniame tinkle „Instagram“ santykinai rečiau nei 2022 metais buvo vaizduojamos atliktos estetinės procedūros ir lieknas kūnas (atitinkamai 39,1% prieš 46,5%, 0,7% prieš 2,4%, $p \leq 0,050$), tačiau dažniau buvo vaizduojami alkoholiniai gėrimai, maistas, prabanga, seksualumas, pagalbos kitiems skatinimas, fizinis aktyvumas (atitinkamai 11,1% prieš 4,9%, 33,1% prieš 28,1%, 39,1% prieš 17,0%, 16,6% prieš 14,6%, 7,0% prieš 4,3%, 20,7% prieš 12,9%, $p \leq 0,050$). 2024 metais socialiniame tinkle „Facebook“ santykinai rečiau nei 2022 metais buvo vaizduojamos patyčios ir savęs pašiepimas, prabanga, humoristinis turinys (atitinkamai 3,6% prieš 4,8%, 11,2% prieš 17,7%, $p \leq 0,050$), tačiau dažniau nei 2022 metais buvo vaizduojamas seksualumas ir meilės sau skatinimas (atitinkamai 5,6% prieš 4,6%, 6,8% prieš 5,3%, $p \leq 0,050$).

Išvados. 2024 metais socialiniame tinkle „Instagram“ sumažėjo vaizduojamų atliktų estetinių procedūrų ir liekno kūno vaizdavimo dažnis, bet padidėjo alkoholinių gėrimų, maisto, prabangos, seksualumo, pagalbos kitiems skatinimo ir fizinio aktyvumo vaizdavimo dažnis. 2024 metais socialiniame tinkle „Facebook“ sumažėjo patyčių ir savęs pašiepimo, prabangos ir humoristinio turinio vaizdavimo dažnis, bet padidėjo seksualumo ir meilės sau skatinimo vaizdavimo dažnis.

Raktažodžiai. Socialiniai tinklai; gyvensenos veiksniai; nuomonės formuotojai; įrašų turinio analizė.