

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

PAGYVENUSIŲ ŽMONIŲ FIZINIO AKTYVUMO POVEIKIS SAVARANKIŠKUMUI IR KASDIENINEI VEIKLAI

Autorė. Ugnė FIODOROVAITĖ, IV kursas.

Vadovė. Lekt. Renata GILIUN, Akušerijos ir slaugos katedra, Sveikatos mokslų institutas.

Tikslas. Įvertinti pagyvenusių žmonių fizinio aktyvumo poveikį savarankiškumui ir kasdieninei veiklai.

Metodai. Taikytas kiekybinis tyrimo metodas, leidęs struktūruotai surinkti duomenis, objektyviai įvertinti respondentų atsakymus, statistiškai analizuoti rezultatus. Pagal Paniotto formulę apskaičiuota, kad tyrimo imtis – 400 respondentų. Tyrimo populiaciją sudarė asmenys nuo 60 metų ir vyresni. Tyrimo instrumentą sudarė bendri sociodemografiniai klausimai, Tarptautinis fizinio aktyvumo klausimynas, Katz kasdienės veiklos nepriklausomumo indeksas, Instrumentinės kasdieninės veiklos skalė. Anketas respondentams sveikatos priežiūros įstaigoje dalijo pati tyrėja, o esant būtinybei buvo teikiama techninė pagalba pildant anketą.

Rezultatai. Tyrimo metu nustatyta, kad pagyvenusių žmonių fizinis aktyvumas statistiškai reikšmingai siejasi su amžiumi, socialiniu statusu ir gyvenimo situacija, tačiau reikšmingų sąsajų su lytimi ir gyvenamąja vieta nenustatyta. Didžiausias savarankiškumas buvo nustatytas valgymo ir persikėlimo, o mažiausias – šlapinimosi ir tuštinimosi kontrolės srityse. Pagrindinės kasdienės veiklos statistiškai reikšmingai siejosi su amžiumi, socialiniu statusu ir gyvenimo situacija, o instrumentinės – su lytimi, amžiumi, gyvenamąja vieta, socialiniu statusu, gyvenimo situacija. Didesnis fizinis aktyvumas buvo susijęs su didesniu savarankiškumu tiek pagrindinėse, tiek instrumentinėse kasdienės veiklos srityse. Taip pat nustatyta, kad tyrimo dalyviams, turintiems daugiau lėtinių ligų ir reikalingiems priežiūros ar kito asmens pagalbos, dažniau buvo būdingas žemas fizinio aktyvumo lygis.

Išvados. 1. Didžioji pagyvenusių žmonių dalis – vidutiniškai fiziškai aktyvūs, o jų savarankiškumas gana aukštas. Fizinis aktyvumas ir savarankiškumas siejasi su sociodemografiniais veiksniais. 2. Didesnis fizinio aktyvumo lygis buvo susijęs su didesniu savarankiškumu tiek pagrindinėse, tiek instrumentinėse kasdienės veiklos srityse. 3. Fizinis aktyvumas siejasi su vyresnio amžiaus žmonių lėtinėmis ligomis.

Raktažodžiai. Pagyvenę žmonės; fizinis aktyvumas; savarankiškumas; kasdienės veiklos.