



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA

2026
VILNIUS



<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigitas Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

SĄSAJOS TARP NAUDOJIMOSI SOCIALINIAIS TINKLAIS IR PATIRIAMŲ FIZINIŲ IR PSICHOLOGINIŲ SIMPTOMŲ PASIREIŠKIMO SAVAITĘ PRIEŠ MĖNESINES DAŽNIO

Darbo autorė. Lidija PASTARNOKAITĖ, VI kursas.

Darbo vadovė. Prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė, VU MF Biomedicinos mokslų institutas, Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra.

Tikslas. Nustatyti naršymui socialiniuose tinkluose skiriamo laiko sąsajas su moterų patiriamų fiziologinių ir psichologinių simptomų dažniu premenstruacinės ciklo fazės laikotarpiu.

Metodai. Tyrimas atliktas remiantis anoniminės anketos, skelbtos socialiniuose tinkluose 2024 m. gruodžio – 2025 m. gruodžio mėnesiais, duomenimis. Atrinktos 18-35 m. amžiaus ($M = 23 \pm 3.69$ m.) 379 respondentės, kurių menstruacinis ciklas reguliarus. Dalyvės suskirstytos į 5 grupes pagal socialiniams tinklams skiriamą laiką: 0 – 30 min. ($n = 10$), 31 – 60 min. ($n = 36$), 1 – 2 val. ($n = 116$), 3 – 4 val. ($n = 143$), > 4 val. ($n = 74$). Tirti 22 simptomai, kurie suskirstyti į dvi dideles grupes (11 fiziologinių ir 11 psichologinių). Statistinė analizė atlikta naudojantis MS Excel ir R Commander programomis.

Rezultatai. Išanalizavus fizinių ir psichologinių simptomų grupių pasireiškimo savaitę prieš mėnesines dažnį nustatytas statistiškai reikšmingas skirtumas tarp socialiniams tinklams skiriamo laiko grupių ($p < 0.01$). Didžiausią simptomų dažnį nurodė dalyvės, socialiniams tinklams skiriančios > 4 val. per dieną (fiziniai $M = 19.7$, psichologiniai $M = 22.8$), mažiausią skiriančios 0 – 30 min. per dieną (fiziniai $M = 8.1$, psichologiniai $M = 7.5$). *Post-hoc* analizė parodė reikšmingus skirtumus tarp mažiausiai laiko socialiniams tinklams skiriančių dalyvių ir kitų grupių. Didžiausias reikšmingas skirtumas buvo tarp 0 – 30 min. ir > 4 val. grupių (fizinių $MD = -11.6$, $p = 0.001$; psichologinių $MD = -15.3$, $p = 0.001$), mažesnis tarp 0 – 30 min. ir 1 – 2 val. grupių (fizinių $MD = -10.3$, $p = 0.005$; psichologinių $MD = -13.1$, $p = 0.007$), mažiausias tarp 0 – 30 min. ir 3 – 4 val. grupių (fizinių $MD = -9.9$, $p = 0.007$; psichologinių $MD = -13.0$, $p = 0.007$).

Išvados. Socialiniams tinklams skiriamas laikas yra reikšmingai susijęs su fizinių ir psichologinių simptomų pasireiškimo dažnumu premenstruacinėje ciklo fazėje. Kuo daugiau laiko praleidžiama socialiniuose tinkluose, tuo dažniau jaučiami fiziniai ir psichologiniai simptomai PMS metu.

Raktažodžiai. Socialiniai tinklai; fiziniai simptomai; psichologiniai simptomai; PMS.