

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

GYVENSENOS POKYČIAI IR JŲ SĄSAJOS SU PSICHINE IR FIZINE SVEIKATA PO KRŪTIES VĖŽIO DIAGNOZĖS

Autorė. Agnė TIMOFEJEVAITĖ, VI kursas.

Vadovai. Prof. dr. Alvydas NAVICKAS, doc. dr. Giedrė BULOTIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Įvertinti moterų gyvenamosios pokyčius po krūties vėžio diagnozės ir palyginti juos su naujausiais mokslinės literatūros duomenimis apie jų reikšmę sveikatos išėjimams.

Metodai. Anoniminė apklausa, vertinanti gyvenamosios pokyčius po krūties vėžio diagnozės, buvo platinama socialinių tinklų grupėse, skirtose pacientėms ir jų artimiesiems, taip pat pacientės buvo kviečiamos dalyvauti tyrime elektroniniu paštu. Iš viso tyrime dalyvavo 153 respondentes. Buvo atlikta literatūros paieška PubMed, ScienceDirect ir Google Scholar, naudojant raktinius žodžius „breast cancer“ ir „lifestyle changes“. Į apžvalgą įtraukti 2018–2026 m. publikuoti tyrimai, nagrinėjantys krūties vėžiu sergančių moterų gyvenamosios ypatumus ir jų reikšmę sveikatos būklei.

Rezultatai. Respondentes nurodė, jog skiria didesnę dėmesį fizinei ir psichinei sveikatai. Apie 36% moterų pranešė, jog po krūties vėžio diagnozės padidino fizinį aktyvumą. Literatūros duomenimis, reguliari fizinė veikla yra susijusi su geresne psichine sveikata, gyvenimo kokybe ir funkcinė būkle. Apklausos dalyvės taip pat nurodė žalingų įpročių mažinimą, įskaitant rūkymo nutraukimą (26,1%) ir alkoholio vartojimo nutraukimą (37,3%). Literatūros duomenimis, šie pokyčiai gali sumažinti krūties vėžio recidyvo riziką ir pagerinti bendrą sveikatos būklę. Nedidelė dalis apklausos dalyvių nurodė, jog liga paskatino išbandyti alternatyvias medicinos praktikas ir priemones, tokias kaip joga (7,8%), CBD produktai (7,8%), meditacija (10,5%). Literatūra patvirtina, kad tokios praktikos gali mažinti psichologinį stresą, nuovargį, gerinti miego kokybę. Be to, pastebėta tendencija didinti papildų ir vitaminų vartojimą, ypač vitamino D (52,9%) ir omega-3 riebalų rūgščių (54,9%). Tyrimų duomenimis, šių papildų vartojimas gali padėti bendram sveikatos gerinimui, tačiau rekomendacijos pabrėžia, kad papildai negali pakeisti sveikos gyvenamosios.

Išvados. Tyrimo metu nustatyta, kad po krūties vėžio diagnozės stebimi teigiami gyvenamosios pokyčiai, apimantys fizinio aktyvumo didinimą, žalingų įpročių mažinimą, psichinės ir fizinės sveikatos būklę gerinančių praktikų taikymą bei papildų ir vitaminų vartojimą. Tyrimų duomenimis, tokie pokyčiai yra būtini siekiant pagerinti pacienčių gyvenimo kokybę, fizinę ir psichinę sveikatą.

Raktažodžiai. Krūties vėžys, gyvenamosios pokyčiai, psichinė sveikata.