

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

ŪMIŲ SUBJEKTYVIŲ PSICHODELINIŲ PATIRČIŲ SĄSAJA SU KLINIKINĖMIS BAIGTIMIS: LITERATŪROS APŽVALGA

Autorė. Karina BUTRIMAITĖ, IV kursas.

Vadovas. Dokt. Robertas STRUMILA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Įvertinti sąsają tarp ūmių subjektyvių psichodelinių patirčių ir klinikinių baigčių suaugusiems pacientams, turintiems patvirtintą psichikos sutrikimo diagnozę ir gavusiems gydymą psichodeline terapija.

Metodai. Literatūros paieška atlikta PubMed duomenų bazėje, naudojant MeSH terminus ir laisvo teksto raktažodžius. Įtraukimo kriterijai: originalūs žmonių tyrimai, publikuoti 2021–2026 m. anglų kalba, kuriuose buvo tirta klinikinė populiacija, gavusi psichodelinę terapiją, ir buvo vertinamos ūmios subjektyvios patirtys, klinikinės baigtys bei analizuojama jų sąsaja. Įtrauktų tyrimų šališkumo rizika įvertinta pagal QUIPS įrankį.

Rezultatai. Iš rastų 69 straipsnių, 7 buvo įtraukti į apžvalgą. Penkiuose tyrimuose buvo nustatytas ryšys tarp bent vieno ūmios subjektyvios psichodelinės patirties rodiklio ir palankesnių klinikinių baigčių. Dažniausiai tyrimuose buvo analizuojama mistinė patirtis pagal MEQ30 klausimyną: dviejuose tyrimuose nustatyta, jog intensyvesnė mistinė patirtis reikšmingai siejosi su didesniu potrauminio streso sutrikimo arba depresijos simptomų sumažėjimu, o kituose dviejuose tyrimuose nenustatyta reikšmingo ryšio tarp mistinės patirties ir depresijos simptomų pokyčių. Viename tyrime tiek mistinė patirtis, tiek psichologinė įžvalga buvo susijusios su geresnėmis depresijos baigtimis. Kitame tyrime nustatyta, kad su geresnėmis baigtimis siejosi teigiamos, bet ne neigiamos ūmios patirtys: okeaninio beribiškumo ir MEQ30 rodikliai koreliavo su nerimo simptomų sumažėjimu, o nerimastingo ego ištirpimas ryšio neparodė; stipriausia koreliacija nustatyta okeaninio beribiškumo rodikliui. Viename iš tyrimų mistinė patirtis nebuvo susijusi su antidepresiniu atsaku, o stipriausias prediktorius buvo relaksacija sesijos metu. Dar viename tyrime stipriausios koreliacijos su depresijos simptomų sumažėjimu nustatytos okeaninio beribiškumo, vaizdinių pertvarkymo ir emocinio proveržio rodikliams, tačiau statistinis reikšmingumas nevertintas. Pagal QUIPS įrankį, 4 tyrimų šališkumo rizika buvo vidutinė, o 3 – didelė.

Išvados. Nors dauguma įtrauktų tyrimų nustatė sąsają tarp ūmių subjektyvių psichodelinių patirčių ir palankesnių klinikinių baigčių, rezultatų interpretaciją riboja vidutinė ar didelė šališkumo rizika, mažos imtys, koreliacinis ir eksploracinis dalies analizių pobūdis, atviro ar nekontroliuojamo dizaino tyrimai, užaklinimo ir lūkesčių efekto problemos bei metodologinis heterogeniškumas tarp studijų.

Raktažodžiai. Psichodelikai; ūmios subjektyvios psichodelinės patirtys; psichikos sutrikimai; klinikinės baigtys.