



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA

2026
VILNIUS



<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

BRUKSIZMO SIMPTOMŲ IR SUVOKIAMO STRESO LYGIO ĮVERTINIMAS TARP VILNIAUS UNIVERSITETO ODONTOLOGIJOS STUDENTŲ

Autorė. Jorūnė Emilija VALAIKAITĖ, V kursas.

Vadovė. Lekt. Kristina LANDZBERGIENĖ, VU MF Odontologijos institutas.

Tikslas. Įvertinti Vilniaus universiteto (VU) odontologijos programos studentų suvokiamo streso lygį ir galimo dieninio bei naktinio bruksizmo simptomus, įvertinti šių rodiklių ryšį ir jų veikiančius rizikos veiksnius.

Metodai. Anoniminė tyrimo anketa buvo išsiųsta 200 Vilniaus universiteto (I–V kurso) odontologijos studentų. Anketa buvo sudaryta pagal Cavallo *et al.* (2016 m.) iš trijų dalių: I. Socio–demografinis testas; II. 10 elementų suvokiamo streso lygio skalė, (angl. Perceived Stress Scale, PSS–10); III. Dieninio bruksizmo (DB) ir naktinio bruksizmo (NB) simptomų registravimo klausimas.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 138 VU odontologijos studentai (95 mot., 43 vyr.). Tiriamųjų vid. amžius siekė 21,00 m. (Q1=20,00 m., Q2=23,00 m.), o PSS-10 suminė vertė – 19 balų (Q1=14 balų, Q3=23 balų). DB turėjo 56 studentai (40,58%); lyginant pagal lytį: mot. 45,3%, vyr. 30,2%, ($p=0,10$), NB turėjo 63 studentai (45,65%); lyginant pagal lytį: mot. 51,6%, vyr. 32,6% ($p=0,04$). Bruksizmo simptomų, suskirstytų į pogrupius, pasiskirstymas NB+DB, DB, NB ir B⁰ grupėse atitinkamai siekė 20,3%, 20,3%, 25,4% ir 34,1% ($p=0,07$). Vertinant streso lygį pagal PSS-10 sumą, Kruskalio–Wallis testas parodė statistiškai patikimas priklausomybes tarp bruksizmo pogrupių ($p=0,03$). Aukščiausią PSS–10 suminę vertę nustatėme NB+DB pogrupyje (PSS-10=21,00 balų (Q1=18,00 balų, Q3=25,50 balų). Atlikus regresinę analizę, nustatėme statistiškai patikimus DB rizikos veiksnius: vidutinio streso lygis (OR=3,56, $p=0,02$), reguliarius sportas (OR=0,37, $p=0,018$) bei NB rizikos veiksnius: II kursas (OR=6,31, $p=0,011$), III kursas (OR=7,66, $p=0,014$), IV kursas (OR=14,41, $p=0,001$), V kursas (OR=8,71, $p=0,005$).

Išvados. Suvokiamo streso lygis tarp Vilniaus universiteto odontologijos studentų yra vidutinis. Suvokiamo streso lygis koreliavo su bruksizmo simptomų pasireiškimu. Aukščiausią streso lygį patyrė studentai, griežiantys dantimis tiek dieną, tiek naktį. Reikšmingi bendro dieninio bruksizmo rizikos veiksniai buvo didesnis vidutinio streso lygis ir reguliarios fizinės veiklos trūkumas. Bendro naktinio bruksizmo rizikos veiksnys buvo studijos II – V kurse.

Raktažodžiai. Bruksizmas; PSS-10; streso lygis; odontologijos studentai; paplitimas.