

NEPALANKIOS VAIKYSTĖS PATIRTYS (ANGL. *CHILDHOOD ADVERSITIES*) IR JŲ SUKELTOS PSICHIKOS SVEIKATOS PASEKMĖS

Darbo autoriai. Laura MICEVIČIŪTĖ, Sabina PILEIKAITĖ, Urtė PARCHUTICHAITĖ (II kursas).

Darbo vadovė. Doc. dr. Marija JAKUBAUSKIENĖ, VU MF SMI Visuomenės sveikatos katedra.

Darbo tikslas. Išanalizuoti nepalankių vaikystės patirčių įtaką vėlesnei suaugusiųjų asmenų psichologinei būklei bei jų psichinei sveikatai.

Darbo metodika. Atliktas kiekybinis pirminių duomenų rinkimas anoniminės e-apklauros forma, kuri buvo laisvai prieinama visiems, paspaudusiems nuorodą internete, bei atlikta sisteminė mokslinės literatūros analizė, remiantis 2010 – 2018 m. straipsniais iš mokslinės literatūros duomenų bazių. Atrinkti atinkantys temą straipsniai, išanalizuoti respondentų atsakymai ir atliktos sąsajos tarp vaikystėje patirtų nepalankių patirčių ir asmens dabartinės psichinės sveikatos būklės.

Rezultatai. Pateikti apklauros rezultatai bendrai atspindi, kad 40% respondentų tėvai išsiskyrę ir daugiau nei pusė šių respondentų patvirtino, jog tai galėjo turėti ar/ir turėjo įtakos jų psichologinei būsenai. 51% atsakė, jog po skyrybų su vienu iš tėvų ryšio nepalaukė. 46% atsakė, jog patyrė fizinį smurtą artimoje aplinkoje, 73% emocinį smurtą ir 3% seksualinę prievartą. 22% atsakė, jog jautėsi vieniši, apleisti, nes tėvai daug dirbdavo, jų nebūdavo namuose, 5% nes tėvai turėjo priklausomybę, 27% nes tėvai neskyrė pakankamai dėmesio.

Išvados. Atlikus literatūros bei kiekybinio tyrimo analizę galima teigti, jog nepalankios vaikystės patirtys turi labai didelę neigiamą įtaką žmogaus emocinei būklei bei psichikos sveikatai. Buvo pastebėtos šios sąsajos: 1. Nepalankios vaikystės patirtys, o ypač tėvų skyrybos, emocinis bei fizinis smurtas, seksualinė prievarta ir tėvų priklausomybės ženkliai padidina įvairių valgyimo sutrikimų atsiradimo riziką; 2. Asmenys, vaikystėje patyrę smurtą ir nepriežiūrą dažnai yra linkę save žaloti; 3. Vaikai, augantys šeimose, kurioje bent vienas iš tėvų turi priklausomybę nuo psichoaktyviųjų medžiagų, turi padidėjusią riziką vėlesniame gyvenime pats tapti priklausomas; 4. Patirtas vaikystėje emocinis smurtas gali lemti nepasitikėjimą kitais žmonėmis bei savimi. Tokie asmenys dažnai sunkiai valdo pyktį ir negeba sukurti sveikų tarpasmeninių santykių; 5. Daugybines nepalankios vaikystės patirtys padidina riziką išsivystyti psichinėms ligoms ar sutrikimams, pvz. psichozei ar BPD; 6. Asmenys, vaikystėje patyrę traumas, dažnai yra emociškai nestabilūs, dėl ko padidėja savižudybių rizika.

Raktažodžiai. Nepalankios vaikystės patirtys ir jų sukeltos psichikos sveikatos pasekmės (angl. *childhood adversities*); psichozę (angl. *psychosis*); ribinis amsenybės sutrikimas (angl. *borderline personality disorder*), valgyimo sutrikimai (angl. *eating disorders*); savęs žalojimas (angl. *self – injury*); psichoaktyviosios medžiagos (angl. *psychotropic drugs*); savižudybės (angl. *suicides*).