

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF  
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2026

## Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Lina Malinauskienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
dokt. Ignas Karnas  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka  
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė  
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius  
asist. dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
prof. dr. Kristina Ryliškienė  
asist. dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
gyd. rez. Kristina Lialytė  
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė  
asist. dr. Dalia Krivaitienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
lekt. Mykolas Udrys  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys  
gyd. rez. Dominykas Budrys  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigita Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė  
Giedrė Zdanavičiūtė  
Arshia Tabassum Abdul Rahman  
Ieva Jankūnaitė  
Gabija Balčiūnaitė  
Gabrielė Gudelytė  
Marija Šarnauskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gabrielė Jurytė  
Kornelija Klinkaitė  
Nursat Gazizov  
Sofija Šestak  
Mindaugas Smetaninas  
Deimantė Šerniūtė  
Eva Kriaučiūnaitė  
Edas Leščinskis  
Agata Bruzgul  
Erika Vaitkutė  
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė  
Augustė Melaikaitė  
Artemij Morozov  
Raminta Kastecakaitė  
Gustė Šuliauskaitė  
Karolina Karneckaitė  
Eglė Žulpaitė  
Sylvia Rogoža  
Gabrielė Jonauskaitė  
Agnė Vasiulytė  
Rūta Uksaitė  
Roman Blinov  
Marija Sarafinaitė  
Eglė Valčiukaitė  
Paulė Kergytė  
Milda Černytė  
Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė  
Danial Heidar  
Edgaras Zaboras  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Achila Kasandra Lunkė  
Meda Petrylaitė  
Ernestas Gulbickis  
Radvilė Kadytė  
Julija Šnipaitytė  
Smiltė Vaišvilaitė  
Evelina Dakševičiūtė  
Alicija Šavareikaitė  
Elinga Inčirauskaitė  
Milda Eleonora Griciūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

## INVAZINĖ KLAJOKLIO NERVO STIMULIACIJA GYDYMUI ATSPARIAI DEPRESIJAI: NAUJAUSIŲ TYRIMŲ APŽVALGA

**Autorė.** Odeta MACKEVIČIŪTĖ, VI kursas.

**Vadovė.** Lekt. Kamilė POČIŪTĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Tikslas.** Įvertinti invazinės klajoklio nervo stimuliacijos (iVNS) klinikinį veiksmingumą bei saugumą gydymui atspariai depresijai (TRD).

**Metodai.** Atlikta mokslinės literatūros paieška *PubMed* duomenų bazėje. Į analizę įtraukti 2020–2025 m. publikuoti straipsniai. Paieškai naudoti šie raktiniai žodžiai ir jų junginiai: *vagus nerve stimulation, invasive vagus nerve stimulation, implantable vagus nerve stimulation, treatment-resistant depression, difficult-to-treat depression, major depressive disorder*. Į literatūros apžvalgą įtraukti anglų kalba publikuoti tyrimai, nagrinėjantys iVNS veiksmingumą ir saugumą pacientams, sergantiems TRD. Neįtraukti tyrimai su gyvūnais, pasikartojančios publikacijos bei apžvalginiai straipsniai.

**Rezultatai.** Į galutinę analizę įtraukta 11 publikacijų. Didžiausiame 493 dalyvių atsitiktinių imčių tyrime reikšmingo skirtumo tarp aktyvios ir imituotos iVNS nustatyta pagal vidutinę procentinę laiko dalį, praleistą atsako ( $\geq 50$  % depresijos simptomų sumažėjimas pagal MADRS) būsenoje per 3–12 mėn.: atitinkamai 18,9 % ir 16,3 %. Vis dėlto vertinant dalinį atsaką ( $\geq 30$  % bendro depresijos simptomų balo sumažėjimas) nustatytas aktyvios stimuliacijos pranašumas, o didžiausi skirtumai tarp grupių išryškėjo 10–12 mėn. Aktyvi iVNS buvo susijusi su didesniu gyvenimo kokybės ir psichosocialinio funkcionavimo pagerėjimu. Didesnė iVNS nauda nustatyta labiau gydymui rezistentiškiems pacientams ir tiems, kuriems taikyti kiti intervenciniai gydymo metodai. Mažesnės apimties tyrimuose taip pat stebėtas reikšmingas depresijos simptomų sumažėjimas: viename pilotiniame tyrime klinikinį atsaką pasiekė 5 iš 6 pacientų, kitame po 9 mėn. atsako ir remisijos dažnis siekė atitinkamai 85,7 % ir 57,1 %. Atvejų serijose aprašytas sumažėjęs hospitalizacijų bei palaikomųjų neuromoduliacinių intervencijų poreikis. Nepageidaujamų reiškinių dažnis aktyvios ir imituotos stimuliacijos grupėse buvo panašus, tačiau taikant iVNS išlieka chirurginių ir su implantuotu įrenginiu susijusių komplikacijų rizika.

**Išvados.** Invazinė klajoklio nervo stimuliacija gali būti perspektyvus gydymo metodas TRD, ypač kai farmakologinės ir kitos intervencinės terapijos nebuvo pakankamai veiksmingos. Daliai pacientų stebimas ilgainiui išryškėjantis klinikinis pagerėjimas, tačiau dabartiniai veiksmingumo įrodymai išlieka riboti. Dėl invazinio metodo pobūdžio būtina kruopšti pacientų atranka ir ilgalaikė stebėseną.

**Raktažodžiai.** Gydymui atspari depresija, invazinė klajoklio nervo stimuliacija, veiksmingumas, saugumas.