

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

EOZINOFILINIS KOLITAS: KLINIKINIS ATVEJIS IR LITERATŪROS APŽVALGA

Autorius. Ernestas GULBICKIS, VI kursas.

Vadovė. Doc. dr. Goda SADAUSKAITĖ, Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika, VU MF Klinikinės medicinos institutas.

Tikslas. Aprašyti eozinofilinio kolito klinikinį atvejį bei atlikti literatūros apžvalgą šia tema.

Atvejo aprašymas. 50 m. moteris nuo vaikystės skundėsi viduriavimu, pasireiškiančiu iki 3-4 kartų per dieną. Viduriavimą siejo su tam tikrų maisto produktų (raugintų svogūnų, burokėlių, agurkų, kopūstų, žalių svogūnų) vartojimu, jis pasireiškėdavo per 20 min. po suvartojimo. Kartais pacientė viduriuodavo be priežasties. Taip pat paskutinius 2 metus slinko plaukai, sluoksniavosi nagai, vargino nuolatinis nuovargis, silpnumas. 2024 m. buvo atlikta kolonoskopija, apžiūrėta visa storoji žarna iki aklosios žarnos dugno, gleivinė – be organinės patologijos. Paimti 4 audinio gabaliukai patologiniam ištyrimui dėl įtariamo mikroskopinio kolito. Daugumoje biopatų buvo stebima lėtinė uždegiminė infiltracija su gausiais eozinofilais, negausia limfoplazmocitine infiltracija, židinine intraepiteline eozinofilų invazija. Radiniai buvo suderinami su eozinofilinio kolito diagnoze. Dėl minėtų skundų ir radinių pacientė kreipėsi į VUL SK gyd. gastroenterologą. Bendrame kraujo tyrime specifinių pokyčių nestebėta, IgE koncentracija buvo saikiai padidėjusi (115,5 U/ml). Pacientė buvo nukreipta gyd. alergologo konsultacijai. Odos dūrio mėginiai su įkvepiamais ir maisto alergenais buvo neigiami. Be to, specifinių IgE prieš maisto alergenų nenustatyta. Pacientei rekomenduota vesti vartojamo maisto dienoraštį, taikyti eliminacinę dietą, vengti viduriavimą skatinančių produktų. Jei dietos korekcijos būtų be efekto, rekomenduota išbandyti budezonido 6-9 mg/dienai 1-2 mėn. Kursą.

Rezultatai. Eozinofilinis kolitas (EK) – tai reta uždegiminė žarnų liga, priklausanti eozinofilinių virškinamojo trakto sutrikimų grupei. Dažniausi simptomai yra pilvo skausmai, viduriavimas (kartais su krauju), svorio kritimas. Šiai ligai būdingas padidėjęs eozinofilų kiekis storžarnės sienelėje, tačiau aiški eozinofilų kiekio riba nėra nustatyta, palyginus, pavyzdžiui, su eozinofilinio ezofagito histologiniais kriterijais. Kadangi tai yra reta liga, nėra aiškiai apibrėžtų ir visuotinai pripažintų EK gydymo gairių. Pagrindiniai gydymo būdai – eliminacinė maisto dieta bei kortikosteroidų vartojimas.

Išvados. Eozinofilinis kolitas turėtų būti svarstomas pacientams su lėtiniu viduriavimu. Diagnozė grindžiama biopsija, o gydymas dažniausiai apima dietos korekciją, ir, esant poreikiui, medikamentinį gydymą.

Raktažodžiai. Eozinofilinis kolitas; pirminiai eozinofiliniai virškinamojo trakto sutrikimai; uždegiminės žarnų ligos.