

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

DIALIZUOJAMŲ PACIENTŲ TRAPUMAS: VERTINIMO METODAI, PAPLITIMAS IR KLINIKINĖ REIKŠMĖ. LITERATŪROS APŽVALGA

Autorius. Viktoras MASEVIČIUS, IV kursas.

Vadovas. Doc. dr. Laurynas RIMŠEVIČIUS, Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika, VU MF Klinikinės medicinos institutas.

Tikslas. Įvertinti trapumo paplitimą tarp dializuojamų pacientų, dažniausiai naudojamus trapumo vertinimo metodus ir trapumo sąsajas su nepalankiomis klinikinėmis išieitimis pagal naujausią mokslinę literatūrą.

Metodai. Mokslinių publikacijų paieška atlikta PubMed duomenų bazėje. Naudoti raktažodžiai ir jų deriniai anglų kalba: frailty, dialysis, hemodialysis, peritoneal dialysis, chronic kidney disease, Clinical Frailty Scale (CFS), Fried frailty phenotype (FFP), frailty assessment. Į analizę įtrauktos 2013–2026 m. publikacijos anglų kalba, nagrinėjančios suaugusiųjų dializuojamų pacientų trapumo paplitimą, vertinimo instrumentus arba trapumo sąsajas su klinikinėmis išieitimis. Prioritetas teiktas publikuotoms apžvalgoms, sisteminėms apžvalgoms, meta-analizėms ir kohortiniams tyrimams.

Rezultatai. Trapumas yra daugiaveiksmis sindromas, atspindintis sumažėjusias fiziologines atsargas ir padidėjusį pažeidžiamumą. Populiacijos dalyje, sergančioje inkstų ligomis, trapumas nustatomas dažniau nei bendrojoje populiacijoje, o tarp dializuojamų pacientų jis yra dar labiau paplitęs. Trapumas yra itin aktuali klinikinė problema, nes jis reikšmingai susijęs su padidėjusiu mirtingumu bei hospitalizacijomis. Geriausi įrankiai matuoti trapumą yra FFP, CFS. Abiem įrankiais nustatyti trapūs pacientai turėjo didesnę mirtingumo ir hospitalizacijos riziką. FFP yra fiziniais kriterijais pagrįstas trapumo vertinimo metodas, apimantis penkis kriterijus, o CFS yra greita klinikinė skalė, vertinanti bendrą paciento funkcinę būklę ir savarankiškumą bei nereikalaujanti papildomų tyrimų. Modifikuotas FFP (paremtas savarankišku įsivertinimu) pasižymėjo sugebėjimu atskirti skirtingos rizikos pacientus bei gerai atitiko originalaus FFP rezultatus. FRAIL skalė (*angl.* Fatigue, Resistance, Ambulation, Illness, Loss of weight) leidžia nuosekliai atskirti nedializuojamus pacientus, kuriems yra didesnė mirtingumo rizika, sergant lėtine inkstų liga. Sutapimas tarp gydytojų subjektyvaus trapumo vertinimo ir standartizuotų trapumo vertinimo įrankių buvo mažas.

Išvados. Trapumas yra dažnas ir kliniškai reikšmingas sindromas tarp dializuojamų pacientų, susijęs su padidėjusia mirtingumo ir hospitalizacijų rizika. Dažniausiai naudojami trapumo vertinimo metodai yra FFP ir CFS, kurie pasižymi gera prognostine verte. Modifikuotas FFP turi gerą diskriminacinį validumą ir sutapimą su FFP. Klinikinėje praktikoje reikėtų naudoti standartizuotus vertinimo įrankius vietoje subjektyvios gydytojo nuomonės.

Raktažodžiai. Trapumas, dializė; Fried frailty phenotype; Clinical Frailty Scale.