

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

OMEGA-3 POLINESOČIŪJŲ RIEBALŲ RŪGŠČIŪ VARTOJIMO NĖŠTUMO METU REIKŠMĖ VAISIAUS SMEGENŲ STRUKTŪRINIAM VYSTIMUISI II–III TRIMESTRO METU: LITERATŪROS APŽVALGA

Autorius. Adomas BALTRĖNAS, IV kursas.

Vadovė. Prof. dr. Diana RAMAŠAUSKAITĖ, VU MF Klinikinės medicinos instituto Akušerijos ir ginekologijos klinika.

Tikslas. Apžvelgti tyrimus, nagrinėjančius motinos omega-3 polinesočiųjų riebalų rūgščių vartojimo nėštumo metu sąsajas su vaisiaus smegenų vystymusi II–III trimestre, vertinant vaisiaus galvos apimtį, vaizdinius tyrimus, naujagimio smegenų tūrį.

Metodika. Literatūros apžvalga atlikta PubMed duomenų bazėje. Įtraukti tyrimai su nėščiosiomis, kuriuose vertintas omega-3 polinesočiųjų rūgščių (n-3 LCPUFA) vartojimas II–III trimestre ir bent vienas vaisiaus smegenų struktūrinio vystymosi rodiklis. Analizuoti keturi darbai: Vafai ir kt. 2023, Sánchez-Campillo ir kt. 2020, Mohammadzadeh ir kt. 2022 (COPSYCH) ir Zielinsky ir kt. 2024.

Rezultatai. Kohortinėje studijoje vertintas ryšys tarp motinos pirmojo trimestro n-3 LCPUFA vartojimo ir vaisiaus augimo trajektorijų nuo II trimestro iki gimdymo. Nustatyta, kad moterys, pirmąjį trimestrą vartojusios dokozaheksaeno rūgščių (DHR) papildus, turėjo vaisius su nuosekliai didesne galvos, pilvo apimtimi trečiajį trimestrą. Apimtys didėjo lygiagrečiai, galvos apimtys pokyčiai buvo nedideli, tačiau statistiškai reikšmingi. Kitame tyrime III trimestre analizuoto DHR pernešėjo MFSD2a koncentracija motinos kraujyje, placentoje buvo susijusi su efektyvesne DHR pernaša į vaisių, didesnėmis galvos apimtys Z reikšmėmis kūdikystėje. Sumažėjęs MFSD2a siejosi su prastesne DHR pernaša, galvos apimtys augimo atsilikimu. Atsitiktinių imčių tyrimo protokole prenataliniai n-3 LCPUFA papildai, skiriami nuo antros nėštumo pusės, siejami su planuojamu smegenų struktūros vertinimu MRT, pereinant nuo galvos apimtys prie tiesioginių smegenų struktūros rodiklių vertinimo, tačiau rezultatų dar nėra. Atskirame atsitiktinių imčių tyrime parodyta, kad III trimestro DHR papildai rekomenduojamomis dozėmis nesukelia ductus arteriosus susiaurėjimo, hemodinamikos pokyčių, todėl laikomi hemodinamiškai vaisiui saugiais preparatais.

Išvados. DHR siejamos su palankesnėmis vaisiaus bendro augimo trajektorijomis II–III trimestre. Nustatyti pokyčiai nedideli – klinikinė reikšmė išlieka neaiški. Omega-3 poveikis priklauso nuo motinos suvartojamo kiekio ir DHR pernašos: sumažėjusi MFSD2a funkcija gali riboti smegenų vystymąsi. DHR papildai atrodo saugūs, gali būti svarstomi kaip priemonė skatinti smegenų vystymąsi, esant nepakankamam žuvies vartojimui. Dėl nedidelio tyrimų skaičiaus būtini didesnės apimtys atsitiktinių imčių tyrimai su standartizuotu prenataliniu, postnataliniu neurovaizdinimu.

Raktažodžiai. Nėštumas; omega-3 polinesočiosios riebalų rūgštys; vaisiaus smegenų vystymasis.