

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

PROBIOTIKŲ ĮTAKA MAKŠTIES MIKROBIOTOS STABILUMUI IR INFEKCIJŲ PREVENCIJAI

Autorė. Dovilė TYLAITĖ, VI kursas.

Vadovė. Gyd. Guoda ŽUKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika.

Tikslas. Atlikti literatūros analizę apie probiotikų vartojimą makšties mikrobiotos balansui palaikyti ir pasikartojančių infekcijų prevencijai.

Metodika. Literatūros apžvalgai buvo panaudotos Medline (Pubmed), Cochrane, Scopus ir Science Direct duomenų bazės, apimančios publikacijas nuo 2015 iki 2025 metų. Pagrindinės raktinės frazės: „probiotics AND gynecology“, „vaginal microbiota AND probiotics“, „probiotics AND vaginal infections“. Analizuoti tik anglų kalba išspaudinti straipsniai.

Rezultatai. Sveika makšties mikrobiota yra dominuojama viena iš keturių *Lactobacillus* rūšių: *L. crispatus*, *L. gasseri*, *L. jensenii* ir *L. iners*. Šios bakterijos palaiko rūgščią makšties aplinką (pH 3,5–4,5), gamina pieno rūgštį, vandenilio peroksidą ir bakteriocinus, dalyvauja imunomoduliacijoje, bioplėvelės formavime bei konkurencijoje dėl maistinių medžiagų, taip užtikrindamos mikrobiotos stabilumą ir apsaugą nuo patogeninių mikroorganizmų. *L. iners* pasižymi dvilypiu poveikiu: nors ji yra įprasta makšties mikrobiotos dalis, jos buvimas gali būti susijęs tiek su sveika mikrobiota, tiek su bakterine vaginoze. Todėl naudingiausios makšties laktobakterijų rūšys – *L. crispatus*, *L. gasseri*, *L. jensenii*. Geriamieji probiotikai ir makšties žvakutės tiriami dėl jų veiksmingumo mažinant bakterinės vaginozės, vulvovaginalinės kandidozės pasikartojimo riziką. Svarbus gyvybingų bakterijų skaičius, kuris turi būti nuo 10^7 iki 10^9 kolonijas formuojančių vienetų vienoje probiotinio preparato dozėje. Vaginalinės žvakutės yra veiksmingiausios vietinei kolonizacijai. Geriamieji probiotikai taip pat gali paveikti makšties mikrobiotą per žarnyno ir makšties ašį kryžminės kontaminacijos būdu, tačiau paprastai juos reikia vartoti ilgiau.

Išvados. Makšties infekcinių ligų gydymas tik antibiotikais ne visada yra veiksmingas ir gali lemti pasikartojančias infekcijas, probiotikų vartojimas tampa perspektyvia priemone, kuri galėtų padėti koreguoti makšties mikrobiotos disbalansą. Probiotikų vartojimas turi būti tikslingas ir parinktas tinkamai. Netinkamai parinkti makšties probiotikai gali būti mažiau veiksmingi arba neturėti jokio teigiamo poveikio. Svarbu žinoti, kad vaistinio probiotinio preparato galinčio efektyviai moduluoti makšties mikrobiotą, ir kurio veiksmingumas būtų įrodytas tinkamo dizaino klinikiniais tyrimais, dar nesukurta.

Raktažodžiai. Makšties probiotikai; makšties mikrobiota; *Lactobacillus*.