

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

NĖŠČIOSIOS FIZINIS AKTYVUMAS IR JO SĄSAJA SU NĖŠTUMO BEI GIMDYMO EIGA

Autorė. Erdenė GARUNKŠTYTĖ, III kursas.

Vadovė. Doc. dr. Jolita ZAKAREVIČIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos instituto Akušerijos ir ginekologijos klinika.

Tikslas. Įvertinti moterų fizinio aktyvumo lygį nėštumo metu, atlikti apklausą ir literatūros apžvalgą apie sąsajas su nėštumo eiga ir gimdymo išeitimis.

Metodai: Atliktas vienmomentis skerspjuvio tyrimas. Tyrimo instrumentas – anoniminė apklausa, sudaryta iš 20 uždarų klausimų. Apklausa pateikta socialiniuose tinkluose, 83 popierinės apklausos pateiktos Vilniaus miesto klinikinės ligoninės Akušerijos skyriuje bei Motinystės centre. Faktinė imtis – 173 respondentės, besilaukiančios arba pagimdžiusios per pastaruosius 3 metus. Duomenų analizė atlikta naudojant Microsoft Excel programą. Literatūros apžvalga atlikta naudojantis mokslinės literatūros duomenimis. Išnagrinėti 24 šaltiniai, publikuoti per pastarąjį dešimtmetį PubMed, National Library of Medicine duomenų bazėse, naudoti PSO duomenys.

Rezultatai: Fiziškai aktyvios buvo 49,1% moterų, iš jų tik 43.5% pasiekė PSO rekomenduojamą lygį (150 min./sav.). Nesportuojančių moterų buvo 50,9 %. Fiziškai neaktyvių moterų grupėje nustatytas didžiausias cezario pjūvio operacijų dažnis – 18 %; sportuojančių <150 min./sav. – 14%; aktyviai sportuojančių >150 min./sav. – 11%. Nustatyta statistiškai reikšminga sąsaja tarp išsilavinimo ir fizinio aktyvumo: iš aukštąjį išsilavinimą turinčių moterų grupės sportavo 50%, turinčių vidurinį/ profesinį išsilavinimą – 25% ($p < 0.05$). Didžiausia motyvacija sportuoti nėštumo metu buvo siekis palaikyti gerą savijautą (85,9%) bei lengviau gimdyti (64,7%). 55% prieš pradėdamos fizinę veiklą konsultavosi su gydytoju. 21.1% aktyvių moterų pažymėjo, kad joms trūksta informacijos apie saugų sportą nėštumo metu, tuo tarpu nesportuojančių tarpe šis procentas siekė 45.5%. Nagrinėtuose šaltiniuose teigiama, kad sportas nėštumo metu turi daug privalumų – mažėja cezario pjūvio, diabeto, preeklampsijos, per didelio svorio priaugio, pogimdyvinės depresijos, naujagimystės laikotarpio komplikacijų, venų tromboembolijų atvejų, kaulų demineralizacijos tikimybė.

Išvados. Didesnis fizinis aktyvumas yra susijęs su mažesne nėštumo komplikacijų bei dažnesne natūralaus gimdymo tikimybe. Tačiau didžioji dalis nėščiųjų nepasiekia rekomenduojamo krūvio. Informacijos sklaida ir išsilavinimas yra susiję su motyvacija sportuoti nėštumo metu.

Raktažodžiai. Fizinis aktyvumas; nėštumas; gimdymas.